

প্রশিক্ষণ

গবেষণা

উন্নয়ন

সেবা

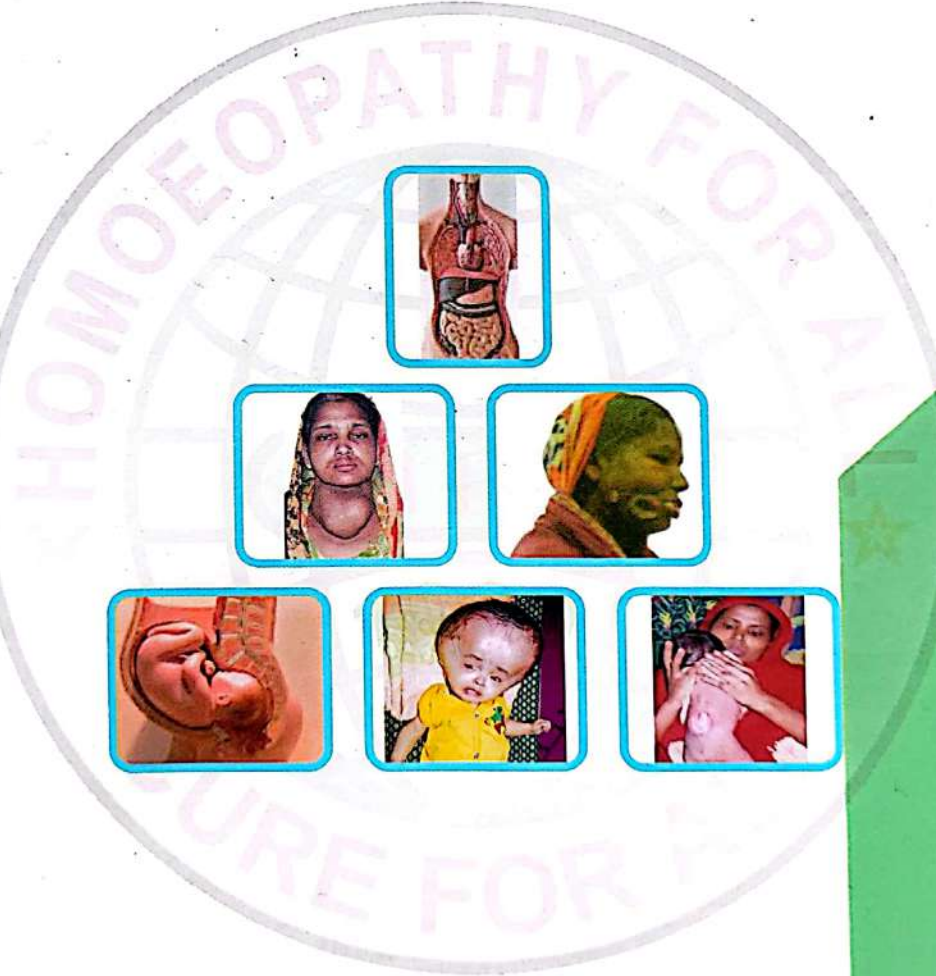
সাফল্যের শির্ষে ১৭ বছর

সবার জন্য হোমিওপ্যাথি

ক্যান্সার এন্ড থ্যালাসেমিয়া রিসার্চ সেন্টার ইন হোমিওপ্যাথি
স্বাস্থ্য বিষয়ক প্রশিক্ষণ সিরিজ-০৩



কম্পিউটারাইজড পদ্ধতিতে জটিল রোগী চিকিৎসার সর্বাধুনিক সহায়িকা
২০১৬ সংস্করণ



সম্পাদনায় : আলহাজ্ব ডাঃ এস এম লুৎফর রহমান

সবার জন্য হোমিওপ্যাথি

ক্যান্সার এন্ড থ্যালাসেমিয়া রিসার্চ সেন্টার ইন হোমিওপ্যাথি

আমাদের বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকগণ

আলহাজ্ব ডাঃ এস এম লুৎফর রহমান

বি এইচ এম এস (ঢাঃ বিঃ) বি এইচ এস (আপার)
এম পি এইচ (মাস্টার্স অফ পাবলিক হেল্থ)
আমেরিকান ইন্টারন্যাশনাল ইউনিভার্সিটি অফ বাংলাদেশ
উচ্চতর প্রশিক্ষণ : কম্পিউটার মেরিডিয়ান ডায়াগনস্টিক এন্ড প্রগনোস
ক্যান্সার, ব্রাড ক্যান্সার ও থ্যালাসেমিয়া (সিঙ্গাপুর ও ভারত)
লেকচারার : কম্পিউটারাইজড হোমিওপ্যাথিক ট্রিটমেন্ট সিস্টেম
ক্রনিক ডিজিজ এন্ড ক্ল্যাসিক্যাল হোমিওপ্যাথি
সম্পাদক : স্বাস্থ্য বিষয়ক প্রশিক্ষণ সিরিজ-০১, ০২, ০৩, ০৪
এন্ড হাউজ ফিজিসিয়ান : সরকারী হোমিওপ্যাথিক মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতাল
মোবাইল : ০১৯২৭-১২৮৫৭৩, ০১৭২৪-৪০৮৮৯৫
E-mail: drlutfor1977@gmail.com
Skype: drlutfor786

ডাঃ রোমেনা আক্তার (শামীমা)

বি এইচ এম এস (ঢাঃ বিঃ) বি এইচ এস (আপার)
এক্সপার্ট : কম্পিউটারাইজড ট্রিটমেন্ট সিস্টেম
উচ্চতর প্রশিক্ষণ : এইচ, এফ, এ (ঢাকা)
এন্ড হাউজ ফিজিসিয়ান : সরকারী হোমিওপ্যাথিক মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতাল
মহিলা ও শিশু রোগের চিকিৎসায় পারদর্শী
মোবাইল : ০১৮১৬-১৮৯৩৬৮, ০১৯৪১-২০১৭০০
E-mail: drshamima1980@gmail.com
Skype: drshamima1980

~~ডাঃ এস এম সান্দুর রহমান~~

~~বি এইচ এম এস (ঢাকা বিশ্ব:) বি এইচ এস (আপার)
সরকারী হোমিওপ্যাথিক মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতাল
ক্লিনিকেল সোসাল ওয়ার্ক (ঢাকা বিশ্ব:)
উচ্চতর প্রশিক্ষণ : এইচ এফ এ (ঢাকা) ও থাইল্যান্ড
এক্সপার্ট : কম্পিউটারাইজড হোমিওপ্যাথিক ট্রিটমেন্ট সিস্টেম
ক্রনিক ডিজিজ কনসালটেন্ট
চর্ম, যৌন, হেপাটাইটিস, নাকের পলিপ, মানসিক রোগসহ জটিল রোগের পারদর্শী
E-mail: drshamima1980@gmail.com
Skype: drshamima1980~~

~~ডাঃ এস এম সান্দুর রহমান~~

~~ডি এইচ এম এস (বি এইচ বি) ঢাকা, ডিডিটি (ঢাকা)
উচ্চতর প্রশিক্ষণ : এইচ এফ এ (ঢাকা) ভারত
এক্সপার্ট : কম্পিউটারাইজড হোমিওপ্যাথিক ট্রিটমেন্ট সিস্টেম,
চর্ম, যৌন, হেপাটাইটিস, নাকের পলিপ, মানসিক রোগসহ জটিল রোগের পারদর্শী
এন্ড হাউজ ফিজিসিয়ান : ফেডারেল হোমিওপ্যাথিক মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতাল
E-mail: drshamima1980@gmail.com
Skype: drshamima1980~~

বিঃ দ্রঃ বিশেষ প্রয়োজন না হলে সরাসরি ডাক্তারদের নাম্বারে কল না করার অনুরোধ রইল।

কেন্দ্রীয় কার্যালয় : লাইন-২৩, বাসা-২, এভিনিউ - ফাইভ (পানির ট্যাংকীর উত্তরে ও হাজী হোটেলের সামনে) ব্লক-সি, মিরপুর-১১, ঢাকা-১২১৬। | প্রতিদিন ৯ সকাল ১০.৩০ টা-দুপুর ১২.৩০ টা, বিকেল ৩.৩০ টা রাত ৯.৩০ টা সিরিয়ালের জন্য : ০১৭৬০-৭৪৪৩৩৩ (ঢাকা)

শরীয়তপুর সদর :
ইসলামিয়া সুপার মার্কেট (২য় তলা)
ডাকবাংলার মোড় মাদ্রাসার সামনে।
ইংরেজি মাসের ২ ও ৯ তারিখ
(সকাল ১১ টা-বিকাল ৫ টা পর্যন্ত)

কোদালপুর :
সরদার প্রাজা (৩য় তলা) কোদালপুর বাজার,
হাইব্রুদের সামনে, গোসাইর হাট, শরীয়তপুর।
ইংরেজী মাসের ৩ তারিখ সারাদিন,
৪-৮ তারিখ (সকাল ৮.৩০টা-৯.৩০ টা)

ডায়ুড্যা :
মুন্সি সুপার মার্কেটের পূর্ব পার্শে,
ধানঘাটা মসজিদের পশ্চিমে চৌরাস্তায় (২য় তলা)
উত্তর বাজার, ডায়ুড্যা, শরীয়তপুর।
ইংরেজী মাসের ৪ ও ৫ তারিখ
(সকাল ১১টা সন্ধ্যা পর্যন্ত)

গোসাইরহাট :
হাজী সুপার মার্কেট (৩য় তলা) বাদাম তলা
ও বাসভাঙের দক্ষিণ পার্শে, গোসাইরহাট, শরীয়তপুর।
ইংরেজী মাসের ৬, ৭ ও ৮ তারিখ
(সকাল ১০.৩০ থেকে সন্ধ্যা পর্যন্ত)

সম্পাদকীয়



সম্মানিত রোগী, আপনাকে অনেক ধন্যবাদ। এতসব চিকিৎসা পদ্ধতি থাকতেও আপনি আপনার চিকিৎসার জন্য হোমিওপ্যাথিকে বেছে নিয়েছেন। একজন আদর্শ চিকিৎসক প্রত্যেক রোগীর নিকট পরম বন্ধুর মতই, যে শুধুই মঙ্গল কামনা করে। আপনি নিজে এবং আপনার চিকিৎসক দু'জনেই চান রোগ শক্তিটাকে নির্মূল করে আপনার শরীর ও মনকে সুস্থ ও সবল রাখতে।

অপরদিকে রোগ শক্তি চায় আপনার শরীরের সমস্ত সুশৃংখল কার্যক্রমের বিশৃংখলা ঘটিয়ে আপনার ভিতরে থাকা প্রতিরক্ষা ব্যবস্থাকে ধ্বংস করে রোগ শক্তির প্রভাবে দেহকে পরিচালিত করতে। আর যখনই ভিতরের প্রতিরক্ষা ব্যবস্থা ভেঙ্গে পড়ে আপনি অসুস্থ হয়ে পড়ছেন। আপনি তখন বহিঃসাহায্য প্রার্থী। আপনার হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসক বন্ধুর কাছে আছে বিভিন্ন ধরনের ঔষধশক্তি। এসব যেন স্কাড স্কেপনাস্ট্রের বিরুদ্ধে পেট্রিয়ট মিশাইল সদৃশ। সঠিক ভাবে, সঠিক সময়ে, সঠিক মাত্রায় ব্যবহার করতে পারলে এরা কোনরূপ পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া ব্যতিরেকেই রোগশক্তিকে সহজেই নির্মূল করে দিতে পারে। আপনি এখন আপনার বিশেষ চিকিৎসক বন্ধুর কাছে হাজির হয়েছেন, তিনি তার জ্ঞান আর অভিজ্ঞতার আলোকে তার ভাঙারে রক্ষিত ঔষধশক্তি দিয়ে রোগ শক্তিকে চিরতরে নির্মূল করে আপনাকে পূর্বের সেই সুস্বাস্থ্যে ফিরিয়ে দিতে আগ্রহী, নিশ্চয়ই আপনিও তাই চান। যদি তা সঠিক হয়, তাহলে আজই আপনার যাবতীয় লজ্জা-শরম-কুসংস্কার ও ভুল ধারণা ত্যাগ করে, আপনার যাবতীয় সমস্যা ও তার সম্ভাব্য কারণ “আমাদের এই সহায়িকার সাহায্য নিয়ে” বিস্তারিত বর্ণনা করুন। কি? চিন্তা করছেন! এতসব সমস্যার কিভাবে সমাধান হবে, এর কুল কিনারা ডাক্তার পাবেন কি না? না বন্ধু, এ সমস্যা সহজেই সমাধানের জন্য আমাদের কাছে আছে অত্যাধুনিক, বিশ্বের সর্বশেষ আবিষ্কৃত কম্পিউটারাইজড পদ্ধতির হোমিওপ্যাথিক সফটওয়্যারের সর্বশেষ ভার্সন রাডার অপাস, এপেক্স এছাড়াও রয়েছে হোমপ্যাথ, কারা সহ অন্যান্য সফটওয়্যার। আপনি নিশ্চয়ই ইতোমধ্যে জেনে গেছেন যে, কম্পিউটারের মাধ্যমে অনেক জটিল কাজকে খুব সহজে স্বল্পতম সময়ে সম্পন্ন করা সম্ভব হচ্ছে। আমরা এই পদ্ধতিতে যে কোন রোগই হোক না কেন, নাম জানা বা না জানা সকল রোগের চিকিৎসা করতে সক্ষম। চিকিৎসক বন্ধুদের জন্য কথা হলো এখানে বর্ণিত লক্ষণসমূহের আরও বিস্তারিত বর্ণনা দেখা ও চিকিৎসার্থে ব্যবহারের জন্য কম্পিউটারের সফটওয়্যারে বর্ণিত বিশাল তথ্য ভাঙারের সাহায্য নিন। যা এই সহায়িকায় সীমিত পরিসরে উল্লেখ করা অসম্ভব। রোগী বন্ধুরা যে সব বিষয়ে বুঝতে সমস্যা তা ডাক্তার বা সহকারীর সহায়তা নিন।

-ডাঃ এস এম লুৎফর রহমান।

সম্পাদক	: ডাঃ এস এম লুৎফর রহমান
সহযোগি সম্পাদক	: ডাঃ রোমেনা আক্তার (শামীমা)
প্রফ রিডার	: ডাঃ এস এম সামসুর রহমান
প্রচ্ছদ ডিজাইন	: ডাঃ এস এম মনসুর রহমান
ইন্টেরিয়র ডিজাইন	: ডাঃ দিদারুল ইসলাম (বারু)
প্রকাশনায়	: সবার জন্য হোমিওপ্যাথি
প্রকাশকাল	: অক্টোবর- ২০১৬ ইং
মুদ্রণে	: পাইওনিয়ার প্রিন্টিং প্রেস, মিরপুর-১১/এ, ৪/১, ঢাকা।
শুভেচ্ছা মূল্য	: ৫০/- (পঞ্চাশ) টাকা মাত্র।
সার্বিক সহযোগিতায়	: ডাঃ মাহফুজা আক্তার (রুনা), নুরজাহান, ডাঃ শেখ কামরুন্নাহার মুন্সী, ডাঃ মোঃ আবুল বাশার, শামিম আরা রানু, মহুয়া সুলতানা, মাহফুজা আক্তার, তানজিনা আক্তার, ডাঃ সাদিয়া মমতাজ

উৎসর্গ

মরহুম আমেনা বেগম

সার্বিক যোগাযোগ

সবার জন্য হোমিওপ্যাথি

ক্যাম্ভার এন্ড থ্যালাসেমিয়া রিসার্চ সেন্টার ইন হোমিওপ্যাথি

২৩/২, এভিনিউ- ফাইভ, ব্লক-সি, মিরপুর-১১, ঢাকা-১২১৬।

পানির ট্যাংকির উত্তরে, হাজী হোটেলের সামনে।

মোবাইল : 01724-408895, 01927-128573

FOR DETAILS Please
VISIT OUR FACEBOOK PAGE

www.facebook.com/homoeopathyforall.com
E-mail : drlutfor1977@gmail.com
Mobile: 01760-744333

পূর্ববর্তী সংখ্যা সিরিজ-০১ এ যা ছিল

একনজরে সবার জন্য হোমিওপ্যাথি, মূল রচনা, জরুরী চিকিৎসায় হোমিওপ্যাথি, সবার জন্য হোমিওপ্যাথির সফলতার কিছু বাস্তব চিত্র, টিউমার থেকে ক্যান্সার, স্মরণশক্তি পরীক্ষাভীতি ও হোমিওপ্যাথি, প্রোষ্টেট বিভাগ, ইসলাম ও আধুনিক চিকিৎসা বিজ্ঞান, ধ্বংস ও বন্ধাত্ত।

পূর্ববর্তী সংখ্যা সিরিজ-০২ এ যা ছিল

সবার জন্য হোমিওপ্যাথির অতীত, বর্তমান ও ভবিষ্যত, ক্যান্সার কি, কেন, প্রকারভেদ, প্রতিকার ও চিকিৎসা, থ্যালাসেমিয়া সমগ্র ও হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসা, প্রোষ্টেট ক্যান্সারে ডালিম উপকারী, টমেটো ক্যান্সার সারাতে সাহায্য করে, সেলিনিয়াম ক্যান্সার প্রতিরোধ করে, মলদ্বারে রক্তক্ষরণ ক্যান্সার ও হতে পারে, ত্বকের ক্যান্সার ও হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসা, জরায়ুমুখের ক্যান্সার চিকিৎসায় হোমিওপ্যাথি, মুত্রথলিতে ক্যান্সার চিকিৎসায় হোমিওপ্যাথি, ডিম্বাশয় বা ওভারিয়ান ক্যান্সার চিকিৎসায় হোমিওপ্যাথি, কঠনালী বা গলার ক্যান্সার চিকিৎসায় হোমিওপ্যাথি, ভিটামিন-ডি ক্যান্সারের ঝুঁকি কমায়, ফুসফুসের ক্যান্সার চিকিৎসায় হোমিওপ্যাথি, ক্যান্সার ও হৃদরোগ প্রতিরোধ করে শাকসজি, অতিরিক্ত ওজন ক্যান্সারের ঝুঁকি বাড়ায়, স্তনক্যান্সারের চিকিৎসায় হোমিওপ্যাথি, মানবসেবা মানে আল্লাহর সেবা, প্রোষ্টেট ক্যান্সারের ঝুঁকি কমায় চর্বিযুক্ত মাছ, মুখের ক্যান্সার রোধে যা করণীয়, অতিরিক্ত চর্বিযুক্ত খাবার ক্যান্সারের ঝুঁকি বাড়ায় বিশেষতঃ স্তনক্যান্সার, প্রার্থনা ও দৃঢ় মনোবল আরোগ্য সহায়ক, লিউকেমিয়া বা ব্লাড ক্যান্সার চিকিৎসায় হোমিওপ্যাথি, পাকস্থলির ক্যান্সার চিকিৎসায় হোমিওপ্যাথি, ক্যান্সার প্রতিরোধে শাক-সজী, কিডনী পাথর চিকিৎসায় হোমিওপ্যাথি, পূর্ববর্তী সংখ্যার আরোগ্যের বাস্তব চিত্রের চিকিৎসার বিবরণ, সাদাস্রাব বা লিউকোরিয়া মেয়েদের প্রধান স্বাস্থ্য সমস্যা, ক্যান্সার ও হোমিওপ্যাথিক গবেষণা, জটিল রোগ আরোগ্যের বাস্তব চিত্র, অগ্নাশয় বা প্যানক্রিয়াসের ক্যান্সার চিকিৎসায় হোমিওপ্যাথি, পলিথিন ক্যান্সারের ঝুঁকি বাড়ায়।

পূর্ববর্তী সংখ্যা সিরিজ-০৪ এ যা ছিল

রোগীদের প্রতি উপদেশ, সহজেই কিভাবে বুঝবে ক্যান্সার হতে যাচ্ছে বা হয়েছে, ক্যান্সার কি, কেন, প্রকারভেদ, প্রতিকার ও চিকিৎসা, সাধারণ টিউমার ও ক্যান্সার জাতীয় টিউমারের পার্থক্য, ক্যান্সার প্রতিরোধের অন্যান্য উপায়, ক্যান্সার রোগীসহ সকলের জন্য যা করণীয়, ক্যান্সার প্রতিরোধে ডুমুর, অশ্বগন্ধা ক্যান্সার সারাতে সাহায্য করে, জরায়ুমুখের ক্যান্সার চিকিৎসায় হোমিওপ্যাথি, কঠনালী বা গলায় ক্যান্সার চিকিৎসায় হোমিওপ্যাথি, ভিটামিন ডি ক্যান্সারের ঝুঁকি কমায়, ফুসফুসের ক্যান্সার চিকিৎসায় হোমিওপ্যাথি, ক্যান্সার ও হৃদরোগ প্রতিরোধ করে শাক-সবজি, অতিরিক্ত ওজন ক্যান্সারের ঝুঁকি বাড়ায়, স্তন ক্যান্সার চিকিৎসায় হোমিওপ্যাথি, মানবসেবা মানে আল্লাহর সেবা, প্রোষ্টেট ক্যান্সারের ঝুঁকি কমায় চর্বিযুক্ত মাছ, মুখের ক্যান্সার রোধে যা করণীয়, অতিরিক্ত চর্বি যুক্ত (মাছের চর্বি ব্যতীত) খাবার ক্যান্সারের ঝুঁকি, বাড়ায় বিশেষতঃ স্তন ক্যান্সার, প্রার্থনা ও দৃঢ়মনোবল আরোগ্য সহায়ক, লিউকেমিয়া বা ব্লাডক্যান্সার চিকিৎসায় হোমিওপ্যাথি, পাকস্থলীর ক্যান্সার চিকিৎসায় হোমিওপ্যাথি, ক্যান্সার প্রতিরোধে শাকসজি, প্রোষ্টেট ক্যান্সার চিকিৎসায় হোমিওপ্যাথি, শিশুদের অন্যান্য ক্যান্সার, স্তন ক্যান্সার (সম্পূরক), কৃত্রিম হরমোন গ্রহণকারীদের স্তন ক্যান্সারের ঝুঁকি বেশী, ব্রেইন টিউমার ও ক্যান্সার চিকিৎসায় হোমিওপ্যাথি, ঘুম কম বা বেশী ও ক্যান্সারের কারণ, স্বপ্ন পানে ক্যান্সার মুক্তি হতে পারে, গমের চারার জুস ক্যান্সার ও থ্যালাসেমিয়া চিকিৎসায় অবদান রাখতে পারে, থ্যালাসেমিয়া সমগ্র ও হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসা, প্রোষ্টেট ক্যান্সারে ডালিম উপকারী, টমেটো ক্যান্সার সারাতে সাহায্য করে, সেলিনিয়াম ক্যান্সার প্রতিরোধ করে, মলদ্বারে রক্তক্ষরণ : ক্যান্সার ও হতে পারে, ত্বকের ক্যান্সার ও হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসা, লিম্ফোমা বা লিম্ফনোড ক্যান্সার চিকিৎসায় হোমিওপ্যাথি, লিভার বা যকৃত ক্যান্সার চিকিৎসায় হোমিওপ্যাথি, ডিম্বাশয় বা ওভারিয়ান ক্যান্সার চিকিৎসায় হোমিওপ্যাথি, মুখের ক্যান্সার চিকিৎসায় হোমিওপ্যাথি, চক্ষুর ক্যান্সার বা রেটিনোব্লাস্টোমা, প্রশ্রাবের থলিতে ক্যান্সার চিকিৎসায় হোমিওপ্যাথি, বোন বা হাড়ের টিউমার ও ক্যান্সার চিকিৎসায় হোমিওপ্যাথি, পিত্তথলিতে ক্যান্সার ও হোমিওপ্যাথি, পরিপাকতন্ত্র বা কলোরেক্টাল ক্যান্সার চিকিৎসায় হোমিওপ্যাথি, জরায়ু নালী ক্যান্সার ও হোমিওপ্যাথি, এন্টি-অক্সিডেন্ট ক্যান্সার সারাতে সাহায্য করে, ফর্মালিন ও স্বাস্থ্য ঝুঁকি, পেশাগত কারণে ক্যান্সার ও প্রতিকার, ক্যান্সার প্রতিরোধক উপাদান কোথায় পাওয়া যায়, ক্যান্সার রোগী যা খাবেন, খাদ্যনালী ক্যান্সার চিকিৎসায় হোমিওপ্যাথি, গ্রাভিওলা ফল ক্যান্সার প্রতিরোধে সাহায্যকারী, জটিল রোগী আরোগ্যের বাস্তব চিত্র

বর্তমান সিরিজ-০৩ (২০১৬ সংস্করণ-এ যা আছে)

মনের যত রোগ, মাথার যত রোগ, চোখের যত রোগ, কানের যত রোগ, মুখের যত রোগ, দাঁতে যত রোগ, গলার যত রোগ, বুকের যত রোগ, স্তনের যত রোগ, ত্বকের যত রোগ, হাত-পায়ের যত রোগ, লিভারের যত রোগ, ফুসফুসের যত রোগ, হৃদপিণ্ডের যত রোগ, চুলের যত রোগ, জরায়ুর যত রোগ, পুরুষের যত রোগ, মহিলাদের যত রোগ, গর্ভাবস্থায় যত রোগ, কিডনীর যত রোগ, আরোগ্যের বাস্তব চিত্র, পূর্ববর্তী সংখ্যার আরোগ্যের বাস্তব চিত্রের চিকিৎসার বিবরণ ইত্যাদি।

রোগীদের প্রতি উপদেশ (শুধুমাত্র পুরাতন ও জটিল রোগীদের জন্য)

- ১। সুশৃঙ্খল জীবন যাপন না করলে জটিল রোগ আরোগ্য হতে পারে না।
- ২। দীর্ঘস্থায়ী রোগীদের সকল বিষয়ে সংযম পালন করা উচিত।
- ৩। সকল প্রকার নেশা জাতীয় ও উত্তেজক খাদ্য ও পানীয় পরিহার করা উচিত। কারণ এসব আরোগ্য ক্রিয়ায় বাধা প্রদান করে। যেমন: সাদাপাতা, জর্দা, গুল, মদ, বিয়ার, ধূমপান, অতিরিক্ত বাল বা মসলা জাতীয় খাবার, অতিরিক্ত চা, কফি ইত্যাদি।
- ৪। চর্মরোগের চিকিৎসায় ঔষধের বাহ্য প্রয়োগ নিষিদ্ধ, কারণ- এতে ভিতরের রোগ বেড়ে যায়।
- ৫। ঔষধ সেবনকালে উগ্রগন্ধ যুক্ত পারফিউম বা লোশন, সেন্ট ব্যবহার নিষিদ্ধ।
- ৬। দাঁত ব্রাশ করবেন প্রতিবার খাবার পর পরই। মেডিকেটেড টুথ পাউডার ব্যবহার না করাই ভাল। মেছওয়াক ব্যবহার করা উত্তম।
- ৭। ঔষধী গুন সম্পন্ন অন্য কোন খাবার বা ভেষজ খাবার খাবেন না।
- ৮। ঔষধ সেবন করবেন পানাহারের ১ ঘণ্টা আগে বা পরে।
- ৯। ঔষধ সেবনের পর সম্ভব হলে ১ঘণ্টা পরিমাণ চূপচাপ বিশ্রাম নেবেন। ঔষধ সেবনের পরপরই কোন প্রকার শারীরিক ও মানসিক পরিশ্রম করা নিষিদ্ধ। বিশ্রামের সময়ে মনে মনে ভাবুন আমার সমস্ত রোগ যন্ত্রণা বারে পড়ছে, আমি সুস্থ হয়ে যাচ্ছি।
- ১০। সর্বোপরি চিকিৎসকের পরামর্শ কঠোরভাবে পালনীয়।
- ১১। অতিরিক্ত রাত্রি জাগরণ, অতিভোজন, অনাহার, অর্ধ আবহাওয়ায় বসবাস, রাগ, জেদ, অতিরিক্ত ঘুম, অলস জীবন যাপন পরিহার করতে হবে।
- ১২। পরিমিত খাবার, বিশ্রাম ও পরিমিত শরীরচর্চা নিয়মিত করবেন।
- ১৩। অতিরিক্ত তৈলাক্ত খাবার, ভাজা পোড়া ও অনিয়মিত আহার বর্জনীয়।
- ১৪। কাঁচা পিয়াজ, ভাতে বাড়তি লবন বর্জনীয়।
- ১৫। অতিরিক্ত গরম ও অতিরিক্ত ঠান্ডা আবহাওয়া বর্জনীয়।
- ১৬। অশ্লীল গান, বাদ্য, অসামাজিক কাজ পরিহার করে সমাজ কল্যাণমূলক কাজে নিজেসঙ্গে নিয়োজিত করণ।
- ১৭। সর্বোপরি সৃষ্টিকর্তার নিকট আরোগ্যের জন্য নিয়মিত প্রার্থনা করণ।
- ১৮। আরোগ্যের ব্যাপারে দৃঢ় আশাবাদি হোন।

"Homeopathy for all" is the International Standard Healthcare Services in Bangladesh
"সবার জন্য হোমিওপ্যাথি" বাংলাদেশে আন্তর্জাতিক মানের চিকিৎসা সেবাদানকারী প্রতিষ্ঠান।

সহজেই কিভাবে বুঝবো ক্যান্সার হতে যাচ্ছে বা হয়েছে

নিম্ন লিখিত লক্ষণসমূহ প্রকাশ পেলেই উপযুক্ত, উচ্চশিক্ষিত, ক্যান্সার চিকিৎসায় পারদর্শী, আদর্শ হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসকের পরামর্শ নিন। ক্যান্সার প্রতিরোধ করণ ও চিকিৎসা নিয়ে, সুস্থ সবল জীবন যাপন করণ।

১. খাবারে অরুচি, ক্ষুধামন্দা, বমিভাব ও বমি হওয়া। ২. স্বাভাবিক খাবার পর ও ধীরে ধীরে ওজন কমতে থাকা। ৩. প্রায়ই শরীরে জ্বর থাকা। ৪. শরীর ম্যাজ ম্যাজ করা। ৫. অবশাদগ্রহতা বা কাজে মন না থাকা। ৬. পায়খানার / প্রস্রাবের অভ্যাসের ও রং পরিবর্তন হওয়া, কখনও কোষ্ঠবদ্ধতা, কখনও ডায়রিয়া বা পাতলা পায়খানা হওয়া। ৭. প্রস্রাবের রং ও অভ্যাসের পরিবর্তন হওয়া। ৮. মাসিক ঋতুশ্রাব কম বা বেশি হওয়া, বার বার হওয়া, বন্ধ হয়ে যাওয়া, অস্বাভাবিক দুর্গন্ধ হওয়া। ৯. যোনী পথে রক্তক্ষরণ, দুর্গন্ধযুক্ত পুঁজ পড়া। ১০. সঙ্গমে কষ্ট, ব্যথা হওয়া, রক্তপাত ও সঙ্গমে অনিহা। ১১. কণ্ঠস্বর অস্বাভাবিক পরিবর্তন, গলায় কিছু আটকে আছে ভাব, ঢোক গিলতে অসুবিধা। ১২. রক্তবমি, কফ এর সঙ্গে রক্ত, রক্তমল, প্রস্রাবের সঙ্গে রক্ত যাওয়া। ১৩. শরীরের বাহিরে বা ভিতরে কোনো চাপ, দলা বা গোটা হওয়া। ১৪. স্তনের বোঁটা ও তার পার্শ্বের চামড়ায় দানা দানা রংয়ের পরিবর্তন হওয়া, বোঁটা ভিতরের দিকে ঢুকে যাওয়া। পুঁজ রক্ত যাওয়া। ১৫. স্তনে, বগলের নিচে, ঘাড়ে বা অন্য কোথাও চাকা, দলা বা গোটা হওয়া। ১৬. শরীরের কোনো অংশে পানি আসা বা ফোলে যাওয়া। যেমন ৪- পেটে, ফুসফুসে অস্বাভাবিক রক্ত জমা বা পড়া। ১৭. হঠাৎ করে হাড়ে ব্যথা বা অল্পতে হাড় ভেঙ্গে যাওয়া। ১৮. চোখে ঝাঁপসা দেখা, মাথাব্যথা, মস্তিষ্কে ব্যথা, মাথা ভারিভারি ভাব, অস্বস্তি। ১৯. হঠাৎ খিঁচুনি, অজ্ঞান হওয়া ও মুচ্ছা যাওয়া। ২০. হঠাৎ ছেলেদের মেয়েলী এবং মেয়েদের মধ্যে পুরুষালী স্বভাব দেখা দেয়া। ২১. হঠাৎ জড়িস দেখা দিয়ে সহজে না সাড়া এবং দ্রুত বাড়তে থাকলে ইত্যাদি।

ছোট-বড় যে কোন শারীরিক ও মানসিক রোগের চিকিৎসায় আদর্শ হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসা নিন,
ইনশাআল্লাহ আপনার শুধু ক্যান্সার নয় বড় ধরনের কোন রোগ হবে না।

ডাক্তারের নাম : কোড নং

শাখার নাম : শাখা কোড মোবাইল

রোগীর নাম : বয়স : পুরুষ/মহিলা

পিতা/স্বামীর নাম : মাতার নাম :

রেজিঃ নং- বই নং তারিখ

রোগীর বর্তমান ঠিকানা :

.....

রোগীর স্থায়ী ঠিকানা :

.....

টেলিফোন/মোবাইল নং মাধ্যম

ধর্ম পেশা বর্ণ

উচ্চতা ওজন রক্তচাপ (প্রেশার)

পালস রক্তের গ্রুপ রোগীর ধরণ (কর্তৃপক্ষ নির্ধারণ করবে)

ক	খ	গ	ঘ
---	---	---	---

(যে লক্ষণগুলো আপনার মধ্যে আছে, তাতে রঙ্গীন কালি দিয়ে টিক (✓) চিহ্ন দিন।
গুরুত্বপূর্ণ লক্ষণগুলোতে ডাবল টিক (✓✓) চিহ্ন দিন।)

ইস্যুকারীর/কর্তৃপক্ষের	
নাম	স্বাক্ষর

বৈবাহিক অবস্থা : বিবাহিত / অবিবাহিত / বিবাহ বিচ্ছেদ / বিধবা। বাসস্থানের পরিবেশ : পাকা / কাঁচা / সেমিপাকা / এসি / মাটিতে বিছানা
রোগের ভোগকাল : রোগের ক্রম :

পারিবারিক অবস্থা : সূখী / অসূখী / দাম্পত্য কলহগ্রস্থ / পারিবারিক ভাবে মানসিক চাপগ্রস্থ।

সামাজিক অবস্থান : সাধারণ / শিক্ষক / সমাজপতি / সরকারী অফিসার / বেসরকারী অফিসার / ব্যবসায়ী / বেকার / ছাত্র।

অর্থনৈতিক অবস্থা : উচ্চবিত্ত / মধ্যবিত্ত / নিম্ন মধ্যবিত্ত / নিম্নবিত্ত।

রোগীর অতীত পীড়ার ইতিহাস :

দাঁদ, বিখাউজ, একজিমা, ফোঁড়া, বিষফোঁড়া, ছোঁদ, শ্বেতী, মেছতা, ব্রন, হাম, বসন্ত, এলার্জি, আঁচিল, টিউমার, গনোরিয়া, মেহ-প্রমেহ, সিফিলিস (উপদংশ) কাশি, ছুপিং কাশি, হাঁপানি, ব্রঙ্কাইটিস, ফুসফুস প্রদাহ, লাংস এবসেস, নিউমোনিয়া, টিউবারকিউলোসিস বা যক্ষা, টাইফয়েড, কলেরা, ম্যালেরিয়া, আমাশয়, ডায়রিয়া, জন্ডিস, পিত্তপাথর, লিভার রোগ....., প্যারালাইসিস, কিডনী রোগ
..... টনসিল, ডায়াবেটিস, বাতজ্বর, জরায়ু..... টিউমার, ক্যান্সার, প্রোলেন্স, মাথাব্যথা,
পোলিও, ম্যানিনজাইটিস, পাইলস, গলগন্ড, হার্নিয়া, জন্ডিস, ফিশুলা বা নালিঘা, শ্বেতী, গ্যাংগ্রিন,
কোন অপারেশন হয়েছিল কি না ? ,মানসিক আঘাত, পাগল হওয়া,
ভারসাম্যহীনতা, কোন দূর্ঘটনা/আঘাত কোন স্থান থেকে
অতিরিক্ত রক্তক্ষরণ গর্ভপাত, জরায়ু প্রোলেন্স, উচ্চ রক্তচাপ, নিম্ন রক্তচাপ,
ডেলিভারীর সমস্যা, সিজার

বংশগত রোগ : (বাবা, দাদা, মা, নানা, নানী, ভাইবোন) ক্যান্সার, ডায়াবেটিস, মানসিক রোগ, বাত, টিবি বা যক্ষা, কুষ্ঠ, মৃগী, অজ্ঞান হওয়া,
চর্ম রোগ, হাঁপানী, স্ট্রোক, প্রেশার- উচ্চ/নিম্ন, হৃদরোগ, কিডনী রোগ, লিভার রোগ,

ভাই বোন কত জন..... তাদের কেহ মারা গেলে তার বিবরণ

.....

অতীত চিকিৎসার বর্ণনা : ক্যামোথেরাপী, রেডিওথেরাপী, এলোপ্যাথি, হোমিওপ্যাথি, ইউনানী, আয়ুর্বেদী, ঝাঁরফুক, তাবিজ-কবজ, অন্যান্য
..... । টিকা দিলে টিক চিহ্ন দিন। বিসিজি, ডিপিটি, হাম, পোলিও, এটিএস, হেপাটাইটিস ইত্যাদি।

হেটবেলা যে-সব রোগ বেশী হইত : - চর্মরোগ / সর্দি-কাশি / পেটের অসুখ / দুর্বলতা / বাঁচার আশা ছিল না / খুবই দুষ্ট ছিলাম / গোয়ার ছিলাম / কৃমি / অল্প পরিশ্রমেই হাঁপিয়ে উঠতাম / খুব তাড়াতাড়ি লম্বা হয়ে গেছি / পেট ছিল কলসির মতো / শারীরিক বৃদ্ধি কম ছিল / বিছানায় প্রস্রাব করা।

ধাতুগত লক্ষণ : মোটা, চিকন, স্বাভাবিক, লাবন্যহীন, অ্যালকোহলিক, রক্তশূন্য, পিত্তপ্রধান, লম্বা, খাট বা বেটে গায়ের রং : কালো, শ্যামলা, ফর্সা। কঙ্কালসার, সর্দিপ্রবণ, নীল চোখ, কাল চোখ, সাদা চোখ, থলথলে, গন্ডমালা গ্রন্থ, কোষ্ঠ কাঠিন্য গ্রন্থ, উদরাময় ও আমাশয় প্রবণ, ঘর্মপ্রবণ, শীত কাতর, গরম কাতর, উভয় কাতর, মৃগীপ্রবণ, রক্তস্রাব প্রবণ, অবসাদগ্রন্থ, ভদ্র, লাভুক।

রুচি : বেশী / কম / মধ্যম / পরিবর্তনশীল / দ্রুত খাই / ধীরে খাই/ কখন বেশী ক্ষুধা লাগে? স্বাদ : তিক্ত, মিষ্টি, লবনাক্ত, টক, পঁচা। পিপাসা : বেশী / কম / মধ্যম / পরিবর্তনশীল / কখন বেশী পিপাসা লাগে?

কোন খাবার পছন্দ : গরম / ঠাণ্ডা / মধ্যম। কোন পানীয় পছন্দ : গরম / ঠাণ্ডা / মধ্যম। কোন অদ্ভুত খাবারের ইচ্ছা আছে কি না / খায় কিনা? যেমন : পাথর / মাটি/ চূনা / চক / বালি / কয়লা / কাপড় / সাবান। আহারের অনিহা আছে / নাই, আহারে অনিয়ম করেন / না, আহারে বৃদ্ধি / উপশম আছে কি না?

খাওয়ার ব্যাপারে খুব বাছাবাছি / বাজে খাবার বেশী পছন্দ / খুবই গরম চা-কফি খাই / খাবারে ভীষণ অরুচি / খাই বেশী কিন্তু পান করি কম / পানি পানে দারুণ অগ্রহ / ঠাণ্ডা পানি , ঠাণ্ডা বাতাস , ঠাণ্ডা খাবার পছন্দ / গরম পানি , গরম বাতাস , গরম খাবার পছন্দ, পান করি বেশী খাই কম।

ক্ষুধার অবস্থা কেমন : কম / স্বাভাবিক / বেশী / সবচেয়ে বেশী ক্ষুধা পায় সকাল ১১ টায়/ ক্ষুধা আছে কিন্তু খেতে ইচ্ছে করে না / সব খাবারই নোস্তা লাগে / মুখ তিতা তিতা লাগে / অল্পকিছু খেলেই পেট ভরে যায় / যা খাই তাতেই পেটে গ্যাস হয় / খাওয়ার একটু পরেই আবার ক্ষুধা লাগে / পানি ছাড়া সবই তিতা লাগে / প্রচুর খেয়েও ক্ষুধা মিটে না / মুক্ত বায়ুর তীব্র আকাংখা / পিপাসা বেশী / পিপাসা একেবারে নাই / খাওয়ার পর পেট ভার ভার লাগে।

বদ অভ্যাস : কোন প্রকার নেশার অভ্যাস আছে কি না? সিগারেট / বিড়ি / সাদাপাতা / জর্দা / তামাক / খৈনি / গুল / মদ / হিরোইন / গাজা/ ফেনসিডিল / ঘুমের টেবলেট / প্যাথিডিন..... ইত্যাদি।

নিচের ঘরে সাধারণ পছন্দের বেলায় (+) অপছন্দের বেলায় (-) বেশী পছন্দের বেলায় (++) বেশী অপছন্দের বেলায় (- -) চিহ্ন দিন, বৃদ্ধি এবং উপশম স্থলে টিক (✓) চিহ্ন দিন :

খাবারের নাম	পছন্দ	অপছন্দ	বৃদ্ধি	উপশম
লবন				
মিষ্টি				
ঝাল				
টক				
তিক্ত				
রুচি				
মাখন				
চর্বি				
দুধ				
কফি				
চা				
ধুমপান				
মদ				
পনির				
আইসক্রীম				
দধি				
গোল আলু				
গরম খাবার				

খাবারের নাম	পছন্দ	অপছন্দ	বৃদ্ধি	উপশম
চকলেট				
ডিম				
মশলা জাতীয়				
গরুর মাংস				
মুরগী				
মাছ				
শাকসবজি				
চিংড়ী				
পিয়াজ				
ফল				
ভাজা খাবার				
পানীয় (কোলা)				
রসুন				
পেয়ারা				
ঠাণ্ডা খাবার				

জন্ম সম্পর্কিত :

- * গর্ভকালীন জটিলতা : এক্রামসিয়া, প্রি-এক্রামসিয়া, টিটেনাস, জন্ডিস, টাইফয়েড, ম্যালেরিয়া। * গর্ভকালীন চিকিৎসা
- * জন্মের সময়কালীন জটিলতা : বিলম্বিত প্রসব, ফুল পড়তে বিলম্ব। * সার্জারীর প্রয়োজন হয়েছিল কি না
- * অন্যান্য

কোন বয়সে শুরু হয়েছিল :

- * দাঁত উঠা : সময়মত/ বিলম্বিত/ সময়ের পূর্বে * বসা : সময়মত/ বিলম্বিত/ সময়ের পূর্বে * হাঁটা : সময়মত/ বিলম্বিত/ সময়ের পূর্বে। * দাঁড়ানো : সময়মত/ বিলম্বিত/ সময়ের পূর্বে * কথা বলা : সময়মত/ বিলম্বিত/ সময়ের পূর্বে * অন্যান্য : সময়মত/ বিলম্বিত/ সময়ের পূর্বে। যদি কোন প্রাণী কামড় দিয়ে থাকে : টিক (✓) চিহ্ন দিন : * কুকুর * বিড়াল * ইঁদুর * সাপ * মোমাছি * বোলতা * বিছা * জেঁক। আপনি কি এর কোন চিকিৎসা বা প্রতিষেধক নিয়েছেন কি-না হ্যা / না * যদি বিবাহিত হয়ে থাকেন তবে আপনার স্বামী/স্ত্রীর স্বাস্থ্য কেমন?
- * ছেলে-মেয়ের সংখ্যা কত? কেউ মারা গেলে তার কারণ
- জীবিতদের স্বাস্থ্যের অবস্থা কেমন?

ব্যথার স্থান : ডান / বাম / উভয় দিক, প্রথমে ডান / প্রথমে বাম। ব্যথার অনুভূতি : সুচঁফোটানো, আক্ষেপিক, ছলবিদ্ধবৎ, অবশবৎ অনুভূতি, পরিবর্তনশীল, ছিন্নকর। পারিপার্শ্বিক অবস্থা : মানসিক/ শারীরিক/ পরিবেশগত। কোন অবস্থায় ব্যথা বাড়ে : চাপ দিলে/ গরম/ঠাণ্ডায়। কোন অবস্থায় ব্যথা কমে : চাপ দিলে/ গরমে/ঠাণ্ডায়। এর সাথে অন্য কোন সমস্যা থাকলে লিখুন

পায়খানা :

আমাশয় : রক্ত আমাশয়/ শুধু আম/ ব্যাখ্যুক্ত/ ব্যাখ্যুক্ত/ দুর্গন্ধযুক্ত/টক গন্ধ/বাতাস যুক্ত/ পানির মত/ সাদা রং/ সবুজ রং/হলুদ রং
 কোষ্ঠবদ্ধতা : পোড়াপোড়া/ খুব শক্ত/ নরম/ প্রথমে শক্ত পরে নরম/ শক্ত ও নরম পরিবর্তনশীল/ হাতদিয়ে বের করতে হয়/ অনিচ্ছায় বের হয়ে যায়/ বলের মত।
 রং : সবুজ/ হলুদ/ দধির মত/ তৈলাক্ত/ কাল/ নীল/ বাদামী/ ক্রিমের মত। পরিমাণ : খুব বেশী/ খুব কম/ মধ্যম। ঘনত্ব : বারবার হয়/ খুব বিলম্বে হয়/২/৩/৪/৫দিন অন্তর অন্তর হয়/একে বারে হয় না। দুর্গন্ধ : খুব বেশী/ নাই/ মধ্যম/ টক গন্ধ/ ঝাঁজালো গন্ধ
। বদ হজম : সব সময়/ মাঝে মাঝে/ ফল খেলে/ দুধ খেলে/ বাতাসযুক্ত/ বেগে নির্গত হয়/ আঠায়ুক্ত/ চাল ধোয়া পানির মত/ ভেড়ার মলের মত/ দানাদার। পাতলা পায়খানা/ডায়রিয়া : কাল/ রক্তাক্ত/ বাদামী/ কাঁদার মত/ পরিষ্কার জলের ন্যায়/ নোংরা/ ফেনা/ সবুজাভ/ জন্ডিসের সহিত/ বায়ুর সহিত বেগে নির্গত হয়/ সকালে বাড়ে/ রাতে বাড়ে/ সাদা/ হলুদাভ/ দাঁড়ালে ভাল পায়খানা হয়/ বসলে ভাল হয়। ঘুম থেকে উঠেই পায়খানায় যেতে হয়/ খাওয়ার পর পায়খানায় যেতে হয়। পায়খানার রাস্তায় জ্বালা/ পোড়া/ ব্যথা/ রক্ত যায়। রক্তের রং কেমন- উজ্জ্বল লাল/ কাল/ জমাটবাঁধা পায়খানার রাস্তায় : পাইলস বা অর্শ্ব/ নালী ঘা বা ফিশুলা/ প্রোল্যাপ্স বা বহির্গমন আছে , নাই/ পায়খানার রাস্তায় চুলকানি।

"Homoeopathy for all" is the name of world class wholistic health care services in Bangladesh.

"সবার জন্য হোমিওপ্যাথি" বাংলাদেশে আন্তর্জাতিক মানের পূর্ণাঙ্গ স্বাস্থ্যসেবা দানকারী প্রতিষ্ঠানের নাম।

প্রস্রাব

প্রস্রাবে নিম্নের যে কোন সমস্যা থাকলে টিক দিবেন।

গন্ধ : তীব্র ঝাঁজাল/ অ্যামোনিয়া গ্যাসের মত/ সুগন্ধ/ বিড়ালের মুত্রে মত/ পরিবর্তনশীল/ কফির মত/ পঁচা ডিমের মত/ মাছের মত/ রসুনের মত/ ঘোড়ার প্রস্রাবের মত/ দুর্গন্ধ/ পিয়াজের মত/ পঁচা গন্ধ/ টকগন্ধ/ মিষ্টি মিষ্টি/ তামাকের মত।

পরিমাণ বেশী : বিকালে/ কমবেশী পরিবর্তনশীল/ মাসিক বন্ধের সহিত/ রক্তস্রাবের সহিত/ ঠাণ্ডা লাগার সহিত/ কফি পানের পর/ সর্দির সহিত/ দিনের বেলায়/ রাতের বেলায়/ ডায়াবেটিসের সহিত/ পানি পানের পরিমাণের চাইতে বেশী/ খাওয়ার পর/ মৃগীর পর/ বিকালে/ জ্বরের সহিত/ মাথাব্যথার সহিত/ মাসিকের সময়/ সকালে/ ঘামের সহিত।

পরিমাণ কম : অন্যান্য সমস্যা বাড়ে/ বিকালে/ পরিবর্তনশীল/ মাসিক বন্ধের সহিত/ মস্তিষ্ক আক্রান্তের সহিত/ দিনে/ বিকালে/ জ্বরের সহিত/ ঘন ঘন/ মাথাব্যথার সহিত/ মাসিকের সহিত/ সকালে/ রাত্রে/ ঘামের সহিত/ পিপাসার সহিত।

রং : কাল- কালির মত/ গোবর মিশানো মত/ কালচে/ নীল। বাদামী- বিয়ারের মত/ পাতলা গোবরের মত/ জ্বরের সময়/ মাসিকের মত/ ঘামের সহিত। রক্ত বর্ণ- কোমর ব্যথার সহিত/ দীর্ঘস্থায়ী/ জমাট বন্ধ/ কোষ্ঠবদ্ধতার সহিত/ শেষাংশ/ ঘোলাটে/ রংহীন/ কফির মত/ লাল/ দুধের মত/ সবুজাভ/ ভাতের মাড়ের মত/ ফেনা ফেনা। অ্যালবুমিনাস/শর্করায়ুক্ত - মদ খাওয়ার পর/ দীর্ঘস্থায়ী/ ঠাণ্ডা লাগার পর/ ডিপথেরিয়ার পর/ গর্ভাবস্থায়। প্রস্রাবে জ্বালাপোড়া : প্রস্রাবের পূর্বে/ করার সময়/ পরে/ সবসময়/ আগে ও পরে/ অসহ্য/ সহসীমার মধ্যে। তলানী : পড়ে/ পড়ে না/ কাল/ সাদা/ বাদামী/ রক্তাক্ত/ চকের মত/ পনিরের মত/ চকলেট রং/ ঘোলাটে/ কফির মত/ পাথরের গুড়ার মত/ লালচে বালির মত/ সাদা বালির মত/ চুন গোলা মত/ সাদা/ হলুদাভ। প্রস্রাবের বেগ ধারণে : সক্ষম/ অক্ষম/ দ্রুত যেতে হয়/ ফোঁটা ফোঁটা/ অনিচ্ছায়।

গোছলের : আগে/ পরে/ পানিতে নামলে বেগ হয়/ প্রস্রাবের সময় শরীর ঝাঁকি দেয়/ প্রস্রাব ঘন ঘন হয়/ জনন যন্ত্রে ক্ষত আছে/ প্রস্রাবের সময় ধাতুক্ষয় হয়/ কিট কিট করে কামড় দেয়/ বিছানায় প্রস্রাব করা।

জ্বর

একটানা/ বিরতি দিয়ে/ হালকা/ প্রচণ্ড। কখন বাড়ে কমে : সকালে/ দুপুরে/ বিকালে/ রাত্রে/ মধ্য দুপুরে/ মধ্যরাতে। পিপাসা : থাকে/ থাকে না/ একবারে অল্প পান করি/ একবারে অনেক পান করি। কোন ঋতুতে বাড়ে : শীতকালে/ বর্ষাকালে/ বসন্তকালে/ শরৎকালে।

সর্দিজ্বর/ বাতজ্বর/ কালাজ্বর/ কম্প জ্বর/ ডেলিভারীর পর/ ডেঙ্গুজ্বর/ শীতের অনুভূতি সহ জ্বর/ টাইফয়েড/ ম্যালেরিয়া/ আরক্ত জ্বর/ দূষিত জ্বর/ কাপড় জড়িয়ে রাখলে ভাল লাগে/ কাপড় জড়ায় না/ জ্বরের সহিত শরীরে চর্মউদ্ভেদ/ শরীরের ভিতরে শীত বাহিরে গরম/ শরীরের ভিতরে গরম বাহিরে শীত/ জ্বরের সহিত মাথাব্যথা/ জ্বরের সহিত প্লিহা বেড়ে যাওয়া/ নির্দিষ্ট সময় পর পর জ্বর/ কতক্ষণ পর পর জ্বর জ্বরের সহিত ঘাম হয়/ জ্বরের সহিত মাথা ঘোরায়/ বমি হয়/ চুপচাপ থাকে/ অস্থির হয়/ ঠাণ্ডা লাগলে বাড়ে/ গরম আবহাওয়ায় বাড়ে।

তাপমাত্রা সম্পর্কিত অনুভূতি

কাতরতা : উভয় কাতর/ মধ্যম/ গরমকাতর/ অল্পতে ঠাণ্ডা লাগে। পিপাসা : অতিরিক্ত/ পরিমিত/ পিপাসাহীনতা/ অল্প পিপাসা/ শোথের সহিত/ ডায়রিয়ার সহিত/ ঘামের সহিত/ একবারে অধিক/ বারে বারে অল্প।

শীত অসহ্য লাগে/ গরম অসহ্য লাগে/ দুটোই অসহ্য/ কোনটি না/ ঠাণ্ডা বাতাস খুবই পছন্দ/ আবহাওয়ার পরিবর্তন হলেই অসুস্থ হয়ে পড়ি / পেট খোলা রাখতে ভালো লাগে/ মাথার তালু সর্বদা গরম থাকে/ বাহিরে শীত কিন্তু ভেতরে গরম লাগে/ বরফের মতো ঠাণ্ডা পানি খাই/ পাখার বাতাস চাই/ তলপেটে মনে হয় জ্বলন্ত কয়লা আছে।

গোসল করার অভ্যাস কেমন ?

নিয়মিত / অনিয়মিত / দুটোই / কোনটি না / শীতকালেও নিয়মিত / গরমকালে একাধিক বার

কাশি

কখন বাড়ে- সকালে/ বিকালে/ রাত্রে/ শুইলে/ ঠান্ডা লাগলে/ গরম লাগলে/ গোসল করলে/ খোলা বাতাসে গেলে/ ঠান্ডা বাতাসে/ শরৎকালে/ বর্ষা কালে/ শীতকালে/ পান করার পরে/ হাসলে/ কাঁদলে/ কথা বললে। কখন কমে- সকালে/ বিকালে/ রাত্রে/ শুইলে/ ঠান্ডা লাগলে/ গরম লাগলে/ গোসল করলে/ খোলা বাতাসে গেলে/ ঠান্ডা বাতাসে/ শরৎকালে/ বর্ষা কালে/ শীতকালে/ পান করার পরে/ হাসলে/ কাঁদলে/ কথা বললে। কাশির ধরণ : কুকুরের ডাকের মত/ শুকনো কাশি/ ধুলাজনিত কাশি/ বৃদ্ধ বয়সে কাশি/ খক খক কাশি/ নির্দিষ্ট সময়ের পর পর/ অবিরাম কাশি/ আক্ষিপিক কাশি/ শ্বাস রুদ্ধ কর। কফ/গয়ার : কম / বেশী/ সাদা/ হলুদ/ কালো/ রক্তমিশ্রিত/ পাতলা/ ঘন/ শক্ত/ আঠালো/ চটচটে/ দড়ির মত/ দুর্গন্ধযুক্ত/ তিক্ত/ লবনাক্ত/ টকটক/ মিষ্টি।

পুরুষ

যৌন জীবনের অবস্থা কেমন? দুর্বল/ স্বাভাবিক/ বেশী/ মাত্রাতিরিক্ত যৌনকর্ম করেছে/ যৌন মিলনের পরে জ্বালা-পোড়া/ সহবাসের পরে রক্তক্ষরণ/ ঘনঘন স্বপ্নদোষ হয়/ সহবাসের পর হাটুতে ব্যথা/ পিঠে দুর্বলতা/ যৌন মিলনের পরে দুর্বলতা/ যৌনকর্মে অনিচ্ছা/ সঙ্গমে ব্যথা লাগে/ মনে যৌন চিন্তা বেশী আসে। পুরুষাঙ্গঃ ছোট/ বড়/ পরিমাণমত/ শীথিল/ লিঙ্গে ঘা/ লিঙ্গে ব্যথা/ পুরুষাঙ্গে জ্বালা/ ক্যান্সার/ টিউমার/ আঁচিল/ ক্ষত/ চর্মরোগবীর্যপাত : দ্রুত/ ধীরে/ সঙ্গমের পূর্বে/ চিন্তায়/ স্পর্শে/ বীর্য পাতলা/ ধ্বজ ভঙ্গ/ অনিচ্ছায় বীর্যক্ষরণ/ পায়খানার সময়/ প্রস্রাবের আগে/ পড়ে/ স্বপ্নদোষ/ হস্তমৈথুনের অভ্যাস। বিভিন্ন রোগ : সিফিলিস/ গনোরিয়া/ অভ্যকোষ প্রদাহ বা ব্যথা/ অভ্যকোষে পানি জমা/ অভ্যকোষ ফোলা/ হার্নিয়া অভ্যকোষ ছোটঃ ডান/ বাম অভ্যকোষ বড় : বাম/ ডান, জননেন্দ্রীয়ে চুলকানি/ আঘাতের ইতিহাস/ অতিরিক্ত যৌন ইচ্ছা/ ইচ্ছাহীন। প্রোস্টেট বড় হওয়া/ অসময়ে লিঙ্গখান/ অসম্পূর্ণ লিঙ্গখান / প্রস্টেট ক্যান্সার।

মহিলা

স্তন : অতিরিক্ত ছোট/ বড়/ ফোঁড়া/ পুঁজ নির্গত হওয়া/ শক্ত হওয়া/ টিউমার/ পানি বের হওয়া/ ব্যথা হওয়া/ বোটা ফেটে যাওয়া/ নালি ঘা/ রক্তক্ষরণ হওয়া/ অসময়ে দুধ নিঃসরণ হওয়া/ দুধ কম নিঃসরণ হওয়া/ অতিরিক্ত নিঃসরণ হওয়া/ স্তন ক্যান্সার/ দুধ তিক্ত স্বাদযুক্ত/ বাচ্চা বুকের দুধ না পাওয়া/ বুকের দুধ খেয়ে বাচ্চা অসুস্থ হওয়া/ স্তনে জ্বালা পোড়া/ স্তনে উদ্ভেদ/ ধীরে ধীরে স্তন শুকিয়ে যাওয়া/ স্তনে চুলকানী/ স্তনের বোটা ভিতরে ঢুকে যাওয়া। ডিম্বকোষ/ওভারী : টিউমার/ সিস্ট/ ক্যান্সার/ ব্যথা। মাসিক : মাসিকের অবস্থা কেমন? বন্ধ/ নিয়মিত / অনিয়মিত/ একেবারে বন্ধ হয়ে গেছে/ অল্প স্রাব/ বেশী স্রাব/ সাদাস্রাব/ ব্যথায়ুক্ত ঋতুস্রাব/ দুর্গন্ধযুক্ত/ চাকা চাকা/ মাসিকের শুরুতে ডায়েরিয়া দেখা দেয়/ মাসিকের সময় ভীষণ দুর্বলতা/ মাসিকের কয়েকদিন পূর্ব থেকে মাথাধরা শুরু হয়/ প্রথম মাসিক দেরীতে শুরু হয়েছিল/ স্তন্যদান কালে জরায়ু থেকে রক্তক্ষরণ হয়/ মাসিকের পূর্বে বিষন্নতা/ মাসিকের পূর্বে ভীষণ দুর্বলতা/ মাসিকের পূর্বে এবং মাসিকের সময় পিঠব্যথা/ মাসিক নির্দিষ্ট সময়ের পূর্বেই শুরু হয়ে যায়/ মাসিক শুরু হলে অনেক সমস্যা চলে যায়/ মাসিকের পরিবর্তে স্তনে দুধ আসে/ মাসিকের পরিবর্তে মাথাধরা / সঠিক সময়ে না হওয়া/ অতিরিক্ত হওয়া/ ঘন ঘন হওয়া/ কম হওয়া/ বিলম্বে হওয়া/ অনিয়মিত হওয়া/ কালো কালো স্রাব/ মাসিকের সময়ে ব্যথা/ চাপ চাপ স্রাব/ দিনে বেশী/ রাতে বেশী/ হাটলে বেশী/ কম/ দুর্গন্ধযুক্ত/ পাতলা হওয়া। জরায়ু : ক্যান্সার/ টিউমার/ জননেন্দ্রিয়তে চুলকানি/ ব্যথা/ আঁচিল/ জরায়ুর বহির্গমন/ আলসার বা ক্ষত। সাদাস্রাব : ক্ষতকর/ ক্ষতকর নয়/ ডিমের সাদা অংশের মত/ কালো বর্ণের/ অতিরিক্ত/ ক্রিমের মত/ দুর্গন্ধ যুক্ত/ ছোট মেয়েদের/ সবুজাভ/ গোছলের পরে হঠাৎ গরম পানির মত/ শুইলে বাড়ে , কমে/ দুধের মত সাদা/ আঠালো/ ঘন/ পানির মত পাতলা/ সাদাস্রাবের সময়ে অতিরিক্ত দুর্বল হওয়া জন্ম নিয়ন্ত্রণ করলে : পিল/ কনডম/ ইনজেকশন/ কপারটি/ লাইগেশন/ ভেসেকটমী। কতদিন যাবৎ ব্যবহার করছেন বিরতি দিয়েছেন হাঁ / না

রক্তঃ নিবৃত্ত কালীন অসুস্থতাঃ

যৌন ইচ্ছাঃ কম/ বেশী/ অনিহা/ সহবাসে ব্যথা/ সহবাস অসহ্য/ বিলম্বে ধাতু নির্গত হওয়া/ সহজেই তৃপ্ত। গর্ভকালীনঃ প্রি-এক্সামসিয়া/ এক্সামসিয়া/ খিচুনী/ গর্ভপাত/ গর্ভাবস্থায় পেটে ব্যথা/ অতিরিক্ত বমি/ জরায়ু থেকে রক্তস্রাব/ বমি বমি ভাব/ গর্ভাবস্থায় কোষ্ঠবদ্ধতা/ শোথ/ গর্ভাবস্থায় অর্শ্ব/ উচ্চ রক্তচাপ। প্রসব কালীনঃ জরায়ুর মুখ না খোলা/ জরায়ুর মুখ শক্ত হওয়া/ জরায়ু থেকে অতিরিক্ত রক্তক্ষরণ হওয়া/ খুব বেশী ব্যথা না হওয়া/ বাচ্চার অবস্থান উল্টা/ আড়াআড়ি হওয়া/ প্রসব সময় দীর্ঘ কালীন হওয়া/ ব্যথা বিরতি দিয়ে হওয়া।

প্রসব পরবর্তী সময়েঃ ভ্যাদাল ব্যথা/ রক্ত দূষণ/ ফুল পড়তে দেবী হওয়া/ অতিরিক্ত রক্তক্ষরণ।

শিশুর

গ্রহি ফোলা/ অতিরিক্ত লাজুক/ সাহসী/ হাসি খুশী/ গোছলে অনিহা/ বিছানায় প্রস্রাব করে/ দিনে কাঁদে রাতে ঘুমায়/ রাতে কাঁদে দিনে ঘুমায়/ সারাদিন কান্না/ সারা রাত কান্না/ দিন-রাত কান্না/ দাঁত দিয়ে নখ কাটা/ আঙ্গুল চোষা/ বুকের দুধ খেতে না চাওয়া/ বুকের দুধ খেয়ে অসুস্থ হওয়া/ নীল বর্ণ হওয়া/ কোলে চড়ে বেড়ানো/ বদমেজাজী/ পেট ব্যথা/ কোষ্ঠ বদ্ধতা/ পাতলা পায়খানা/ বোকা স্বভাব/ খাটো হওয়া/ নিষ্ঠুর প্রকৃতির/ দাঁত উঠতে বিলম্ব হওয়া/ তাড়াতাড়ি হওয়া/ বিলম্বে হাঁটা/ কথা বিলম্বে বলা/ নোংরা/ ধীরে ধীরে শুকিয়ে যাওয়া/ দীর্ঘস্থায়ী ঠান্ডা সর্দি/ মাথার তালু নরম হওয়া/ হাইড্রোসেফালাস/ কৃত্রিম খাদ্যে অসুস্থ হওয়া/ ভয় পেয়ে অসুস্থতা/ স্কুলগামী বাচ্চাদের মাথা ব্যথা/ লুকানোর অভ্যাস/ অনিদ্রা/ শিশুকালীন জন্ডিস/ ছোট বাচ্চাদের পায়খানা প্রস্রাব না হওয়া/ যৌনাঙ্গ নাড়াচাড়া করা/ ঘুমের মধ্যে ভয় পাওয়া/ মেদ বহুল/ একগুয়ে/ অতিরিক্ত ধার্মিক/ রিকেট/ প্রস্রাব/ পায়খানার সময়ে কান্নাকাটি করা / টিকার কুফল/ কৃমি/ পেট বড়।

মাথা ঘোরা

বিকালে বাড়ে/ কমে, খোলা বাতাসে বাড়ে কমে, মদ খাওয়ার পর কমে / বাড়ে, রক্তশূণ্যতার জন্য/ রাগ হলে/ সিঁড়ি দিয়ে উপরে উঠতে/ শুইলে বাড়ে/ বিয়ার পানে/ মাথা পিছনে ঝুঁকাইলে/ সকালে নাস্তার আগে/ পরে, শীতের সময়ে / দীর্ঘস্থায়ী / ক্ষণস্থায়ী/ চোখ বন্ধ করলে/ কফি পানের পর/ ঠান্ডায় কমে/ মাথায় আঘাতের পর/ মাথায় রক্ত সঞ্চয় জনিত কারণে/ কোষ্ঠবদ্ধ অবস্থায়/ খিচুনের সহিত/ ব্রীজ পার হওয়ার সময়।

রোগের অবস্থা খারাপ হয়

দিনের বেলা/ রাতের বেলা/ নড়াচড়ায়/ বিশ্রামে/ সকালে/ দুপুরে/ বিকেলে/ সন্ধ্যায়/ মধ্যরাতের পূর্বে/ মধ্যরাতের পরে/ শীতকালে/ গ্রীষ্মকালে / বর্ষাকালে/ গরমে/ ঠান্ডায় / খোলা বাতাসে / শুকনো বাতাসে/ ভেজা বাতাসে/ ঠান্ডা বাতাসে/ ঠান্ডা খাবারে / গরম ঘরে/ বন্ধ ঘরে/ বিছানায় শুইলে/ খালিপেটে / ভরাপেটে/ উপরে উঠার সময় / নীচে নামার সময়/ রোগের কথা চিন্তা করলে / হাটলে / দাঁড়াইলে / পরিশ্রম করলে/ মানসিক শ্রমে/ উত্তেজিত হলে /টেনশন করলে/ কথা বললে/ ঘামলে/ ভিজলে / ঘুমাইলে/ জাপ্ত অবস্থায়/ ম্যাসেজ করলে / চাপ দিলে / গাড়ি ভ্রমণে/ গান শোনলে / গোলেমালে / আলোতে/ অন্ধকারে / বিকেল ৪টা থেকে ৮টার সময়/ ভোর ৩ টা থেকে ৫ টার সময় / দুপুর ১২টা থেকে ২টার সময় / বসা অবস্থায় / শোয়া অবস্থায়/ ডানকাতে শুইলে / বামকাতে শুইলে / সর্বদা একটি নির্দিষ্ট সময়ে/ গর্ভাবস্থায় / মলত্যাগের পরে / আবহাওয়ার পরিবর্তনে / ব্যায়াম করলে/ স্যাঁতস্যাঁতে স্থানে/ মাসিকের সময়/ যৌন মিলনের পরে/ অমাবশ্যায় / পূর্ণিমায় / পানি খেলে/ প্রস্রাব করার সময় / পায়খানা করার সময়/ স্পর্শ করলে/ চাপ দিলে / শক্ত খাবার খেলে/ তরল খাবার খেলে/ আগুনের কাছে গেলে / উজ্জ্বল বস্তুর দিকে তাকালে / ফল খেলে / দুধ খেলে/ টক খেলে / মিষ্টি খাবার খেলে/ কাপড় পড়লে/ কাপড় খুললে/ মতবিরোধ হলে/ কাশি দিলে/ আলোতে/ অন্ধকারে/ ঝড়-তুফান-বজ্রপাতের সময়/ কমলের বাইরে হাত নিলে / চোখ বন্ধ করলে/কেউ সামনে থাকলে/ চোখ নাড়ালে/ নদীর ধারে গেলে/শ্বাস গ্রহণের সময়/ সাতদিন/ পনের দিন/ ছয়মাস/ একবছর পরপর

অন্ধকারে গেলে/ নীচে নামার সময়/ ডায়রিয়ার পূর্বে/ পরে/ চক্ষু তারকা প্রসারিত হওয়ার সাথে/ রাতের খাবারের সময়, পরে, কমে/ দ্বি-দৃষ্টির সহিত/ পান করার সময়/ খাওয়ার সময়, পরে/ বৃদ্ধ বয়সে/ বীর্যপাতের পরে/ মৃগীর সহিত/ উদ্বেদ চাপা পড়ে।

পড়ে যাওয়ার প্রবণতা : পিছনে/ সামনে/ জ্বরের সময়/ বামদিকে/ ডানদিকে/ মনে হয় ভাসিতেছে/ মাথা ব্যথার সময়/ উঁচু জায়গায় উঠলে/ ক্ষুধা লাগলে/ ভারী দ্রব্য তোলার সময়/ নীচে তাকাইলে/ উপরে তাকাইলে/ শুইলে/ রজোঃ নিরোধের পর/ মাসিকের সময়/ মানসিক পরিশ্রমে/ সকালে ঘুম থেকে উঠলে/ নড়াচড়া করলে/ বমির সহিত/ লালা শ্রাবের পর/ ফুলের গন্ধে/ নির্দিষ্ট সময়ের অন্তর/ পড়ার সময়/ গাড়ীতে চড়লে/ বসা থেকে উঠলে/ ঘুমাইলে/ হঠাৎ দাঁড়াইলে/ পায়খানা করার সময়/ চা পানের পর/ অজ্ঞানতার সহিত/ হাঁটার সময়/ দুর্বলতার সহিত/ লিখার সময়।

মাথা

মাথা অস্বাভাবিক বড়/ ছোট/ মাথায় ঠান্ডা লাগলে খারাপ লাগে, ভাললাগে/ মাথায় জীবন্ত কিছু আছে মনে হয়/ মৃগীর খিঁচুনী মাথা থেকে শুরু হয়/ মাথায় কিছু বাধা আছে মনে হয়/ মাথার দুই পার্শ্বে দপ দপ করে/ মাথায় কিছু প্রবাহিত হচ্ছে মনে হয়/ মাথায় কিছু ফুটিতেছে বোধ হয়/ মাথায় বৃদ্ধবৃদ্ধের মত অনুভূতি/ মাথায় জ্বালা/ মাথায় খুসকি/ ফুসকুড়ি/ অভ্যন্তরীণ রক্তক্ষরণ/ ব্রেইন টিউমার/ মাথা ঢেকে রাখতে চায়, খোলা রাখতে চায়/ মাথা বড় হচ্ছে অনুভূতি/ শুন্যতার অনুভূতি/ মাথায় গোটা বা উদ্বেদ/ শুকনা/ ভিজা/ পুঁজমিশ্রিত/ চটলা বাঁধা/ পিপড়ে হাঁটার অনুভূতি/ পূর্ণতার অনুভূতি/ উত্তপ্ত মনে হয়/ ভারী বোধ/ রক্তবর্ধ/ হাইড্রোসেফালাস/ মাথায় আঘাত/ মাথা খাড়া করা যায় না/ মাথায় চুলকানী/ মাথায় ঝাঁকি মারে/ মাথা বড় হওয়ার অনুভূতি/ মাথায় উকুন/ মাথা হালকা অনুভূতি/ মাথায় ঝাঁকি লাগলে খারাপ লাগে/ মাথায় কিছু পড়িতেছে অনুভূতি/ অতিরিক্ত ঘাম হয়/ মাথা দপ দপ করে/ মাথায় টিউমার/ মাথা ঢাকলে খারাপ লাগে/ মাথায় পানি লাগলে অসুস্থতা/ পানি থাকার অনুভূতি/ চেউ খেলান অনুভূতি।

মাথা ব্যথা

সকালে বাড়ে/ কমে, দুপুরে বাড়ে/ কমে, বিকালে বাড়ে/ কমে, রাত্রে বাড়ে/ কমে, ঠান্ডা বাতাসে বাড়ে/ কমে, মদ পানে কমে/ বাড়ে, মাথা ব্যথার পরিবর্তে অন্য রোগের পর্যায়ক্রমিক আক্রমণ/ উপড়ে উঠার সময় মাথা ব্যথা/ শরৎকালে বৃদ্ধি/ গোসলের পর মাথা ব্যথা বাড়ে/ বিছানায় বৃদ্ধি/ মাংস খাইলে বাড়ে/ বিয়ার খাইলে বাড়ে/ ঢেকুরে উপশম/ মাথা সামনে বোঁকালে উপশম/ মাথা ব্যথার সহিত চোখে অন্ধকার দেখা/ সকালে নাস্ত্রের পরে বাড়ে/ কমে, মাথা জ্বালা আছে/ মাথা ফেটে যাওয়ার অনুভূতি/ সর্দিজনিত মাথা ব্যথা/ মেঘলা আবহাওয়ায় বাড়ে/ কমে, ঠান্ডায় বাড়ে/ কমে, কফি পানে বাড়ে/ কমে, মাথাব্যথা সব সময় থাকে/ কোষ্ঠবদ্ধতার সহিত মাথা ব্যথা/ কাশির সহিত মাথা ব্যথা/ মাথা ব্যথা ছড়িয়ে যায়/..... ক্ষুধা লাগলে মাথা ব্যথা/ জ্বরের সহিত মাথা ব্যথা/ ব্যথা কপালে, পিছনে, তালুতে, ডানপার্শ্বে, বামপার্শ্বে/ ভয়জনিত মাথাব্যথা/ দুঃখ জনিত মাথা ব্যথা/ চুলকাটার পর মাথা ব্যথা/ হাতুড়ি মারাৎ ব্যথা/ গরমে ব্যথা বাড়ে/ কমে, নড়াচড়ায় ব্যথা বাড়ে/ কমে, মাসিকের সময় বাড়ে/ কমে, মাসিকের পূর্বে বাড়ে/ কমে, মাসিকের পরে বাড়ে/ কমে, রজোঃরোধের পর থেকে ব্যথা/ মাইগ্রেনের ব্যথা/ মাথা ব্যথার সহিত বমি বমি ভাব হয়/ গোলমালে বাড়ে/ কমে, একপার্শ্বিক মাথাব্যথা/ পর্যায়ক্রমিক ব্যথা/ চাপনৎ ব্যথা/ পড়লে মাথাব্যথা বাড়ে/ গাড়িতে চড়লে বাড়ে/ সহবাসের পর বাড়ে/ সাইনোসাইটিস/ ঘুমালে ব্যথা বাড়ে/ কমে, হাঁটলে বাড়ে/ মাথা সামনে ঝুঁকাইলে বাড়ে/ চর্মরোগ চাপা দিবার পর মাথাব্যথা/ কথা বললে ব্যথা বাড়ে/ ধূমপানে বাড়ে/ কমে, দাঁত ব্যথার সহিত/ স্পর্শে বাড়ে/ ব্যথার সহিত অজ্ঞান হয়/ প্রস্রাবে ব্যথা বাড়ে/ কমে, মাথা ব্যথার সহিত ঘুরায়/ বমি করলে ব্যথা বাড়ে/ কমে, হাঁটলে ব্যথা বাড়ে/ কমে, গরমে বাড়ে/ কমে, শীতকালে বাড়ে/ কমে, ঠান্ডা বাতাসে বাড়ে/ কমে।

চোখ

কর্নিয়ায় ঘা, আঘাত, ব্যথা/ চোখ থেকে রক্ত পড়া/ ইনফেকশন/ চোখের পাতা নীল/ কাল হওয়া/ চোখ জ্বালা/ রেটিনো ব্লাস্টোমা/ ক্যান্সার/ ছানি/ চোখের পাতায় পানি জমা/ চোখ বন্ধ করতে ইচ্ছা করে, কষ্ট, অনিচ্ছায় বন্ধ, ঠান্ডায় চোখের রোগ বাড়ে/ চোখের আঁচিল/ চোখে ময়লা বা পুঁজ জমা/ চোখ শুকনো মনে হয়/ চোখ বড় হওয়া অনুভূতি/ চোখে চর্মরোগ হওয়া, নালিঘা/ চোখে কিছু প্রবেশ করা/ চোখের প্রেসার বাড়লে/ থ্রুকোমা, চোখ গরম মনে হয়/ চোখ থেকে রক্ত যাওয়া/ আঘাত লাগা/ চোখে চুলকানি/ পানি পড়া/ চোখ ঘোলা হয়ে যায়/ চোখ ব্যথা করে/ প্যারালাইসিস হওয়া/ আলোকভীতি/ চোখ লাল হওয়া/ চোখ ছোট হওয়া অনুভূতি/ চোখে পর্দা পড়া/ অঞ্জলী হওয়া/ চোখ কোটরাগত/ ফুলে যাওয়া/ টিউমার/ চোখের পাতা লাফানো/ চোখে ক্ষত বা আলসার।

চোখে দেখা : চোখে অন্ধকার দেখা/ আবছা দেখা/ সব কিছু কাল মনে হয় বা কাল বিন্দু মনে হয়/ কোন বস্তু অতিরিক্ত দূরে মনে হয়/ ঝিঁঝিঁর পূর্বে দেখতে সমস্যা হয়/ একটা জিনিস দুইটা দেখা/ দূরের জিনিস ভাল দেখা/ কম দেখা, কাছের জিনিস কম দেখা/ ভাল দেখা/ চোখে আগুনের স্কুলিঙ্গ দেখা/ ঘোলা দেখা/ একটা জিনিসের অর্ধেক দেখা/ স্থির বস্তুকে চলিতে দেখা/ পড়তে পারে না/ মনে হয় লেখা দৌড়ায়/ মনে হয় বস্তুটি কাঁপিতেছে/ কোন বস্তু দেখার পূর্বে সাদা, কালো, লাল, নীল, হলুদ দেখা/ সোজা বস্তুকে আঁকাবাকা মনে হয়।

হৃদপিণ্ড (Heart)

হাট এ্যাটাক হয়েছে/ হৃদরোগ জনিত রক্তস্ফলতা/ অ্যাঞ্জিনা প্যাকটোরিস বা হঠাৎ করে হৃদপিণ্ডে প্রচণ্ড ব্যথা হওয়া/ বুক ধরফর করা/ হৃদপিণ্ডের রক্তনালীতে ব্লক হওয়া (Arterio Sclerosis)/ হৃদপিণ্ডে জ্বালা/ রক্তসঞ্চয় জনিত অসুস্থতা/ হাট ফেইলিয়র/ হৃদপিণ্ডে চাপ বোধ/ কেটে ফেলার মত ব্যথা/ ব্যথার প্রচণ্ডতায় মরে যাওয়ার অনুভূতি/ হৃদপিণ্ড বড় হওয়া/ ছোট হওয়া/ পানি জমা/ খালি মনে হয়/ হৃদপেশী প্রদাহ/ অতিরিক্ত চর্বি জমা/ হৃদপিণ্ড ভারী মনে হয়/ অস্বাভাবিক হাট বিট : ধীরে / দ্রুত / অন্তবর্তী। হৃদপিণ্ডে অস্বাভাবিক শব্দ/ বুক চাপ বোধ/ বাতের ব্যথা চাপা পড়ে হৃদরোগ/ মনে হয় হাটের বিট বন্ধ হয়ে যাবে/ দম বন্ধ অনুভূতি/ হাটের ভালবের রোগ/ হাট দুর্বল বোধ হয়/ হাটের ব্যথা অন্যত্র ছড়িয়ে যায় / হাটের ভালবের ছিদ্র হওয়া বা পিডিএ।

কিডনী (Kidney)

কিডনীতে ফোঁড়া, ব্যথা, Addisons Disease, কিডনী শুকিয়ে যাওয়া বা ছোট হওয়া/ রক্তক্ষরণ হওয়া/ Brights disease / কিডনীতে বৃদ্ধি অনুভূতি/ জ্বালাপোড়া/ পাথর হওয়া/ রক্তসঞ্চয়/ চাপবোধ/ কেটে যাওয়ার ন্যায় ব্যথা/ পানি জমা (Edema/dropsy) কিডনী বড় হওয়া/ চর্বি জমা/ মনে হয় কিডনী ভাসিতেছে/ প্রস্রাবের সাথে রক্ত যাওয়া/ অকার্যকর কিডনী/ ভারীবোধ/ উত্তপ্ত বোধ/ প্রদাহ (Inflammation) স্পর্শ কাতর/ কিডনী দুর্বল/ প্রস্রাবে Uric acid আসা।

যকৃত (Liver)

HbsAg+ (হেপাটাইটিস), ফোঁড়া/ ব্যথা/ পেটে পানি জমা (Ascitis/Edema) লিভার ছোট হওয়া/ বড় হওয়া/ অতিরিক্ত পিত্ত/ পিত্তনালীতে সমস্যা/ লিভারে জ্বালা/ লিভার ক্যান্সার/ কিডনীতে পাথর/ লিভার সিরোসিস/ লিভার ক্ষয় হওয়া/ লিভারে পানি জমা বা Edema/ চর্বি জমা/ জ্বরের সহিত লিভার সমস্যা/ ভারী বোধ/ লিভার শক্ত হওয়া/ লিভার জনিত মাথা ব্যথা/ জন্ডিস হওয়া/ স্পর্শ কাতর/ লিভারে ঘা হওয়া/ লিভার দুর্বল হওয়া।

পিত্ত থলি : পাথর হওয়া/ ক্যান্সার হওয়া/ ব্যথা হওয়া.....

ফুসফুস (Lungs)

শ্বাসকষ্ট বা হাঁপানি/ ফুসফুসে সাই সাই আওয়াজ হয়/ রক্তক্ষরণ/ শ্বাস প্রশ্বাস ঠান্ডা বোধ/ ব্রঙ্কাইটিস/ ব্রঙ্কিয়োকটেসিস (শ্বাসনালী প্রসারিত হওয়া) ফুসফুসে ক্যান্সার/ রক্তসঞ্চয়/ ঘুংড়ি কাশি/ চেহারা বা শরীর নীল হওয়া/ পানি জমা, প্রচুর কফ যাওয়া **কফ :** কাল/ নীল/ লাল/ সাদা/ শক্ত/ আঠা আঠা/ হলুদ/ ফসফুস অবশ হওয়া/ প্লুরিসি/ নিউমোনিয়া/ যক্ষা বা টিবি/ ফুসফুসে ঘা/ ফুসফুস দুর্বল/ বুক বাঁশির মত আওয়াজ। শ্বাস প্রশ্বাস ঠান্ডা/ গরম/ গভীর নিঃশ্বাস/ শ্বাসকষ্ট/ কখন বাড়ে কখন কমে/ মনে হয় শ্বাস বন্ধ হয়ে যাবে।

পায়ুপথ/পায়খানার রাস্তা

পায়খানার রাস্তায় রক্তক্ষরণ : কাল/ লাল/ জমাটবদ্ধ/ পায়খানার সময়/ মাসিকের সময়/ মলদ্বারে জ্বালা/ কোষ্ঠবদ্ধতা/ আঁচিল/ ডায়রিয়া পর্যায়ক্রমে কোষ্ঠবদ্ধতা/ মলদ্বার শুকিয়ে যাওয়া/ ক্ষয় হওয়া/ কেটে যাওয়া/ ফিশচুলা বা নালী ঘা/ অতিরিক্ত বায়ু নির্গত হওয়া/ পিপড়ে হাটার অনুভূতি/ ফিসার। **পাইলুস :** ব্যথায়ুক্ত/ ব্যথাহীন/ ভিতরে/ বাহিরে/ কোষ্ঠবদ্ধতার সহিত। **রক্ত যায় :** লাল/ কাল। **পায়ুপথ বহির্গমন :** পায়খানার সময়/ পরে/ সবসময়/ চুলকানি/ পায়ুপথ অচল/ অনিচ্ছায় পায়খানা হওয়া/বেগ দিলে বিলম্ব সহ্য হয় না/ ভিজা ভিজা মনে হয়/ প্যারালাইসিস/ ছিপিবদ্ধবৎ অনুভূতি/ পায়ুপথ লাল হওয়া/ কাঁটা ফুটাবৎ অনুভূতি/ সুইফুটার অনুভূতি/ ফোলা।

জিহ্বা

জিহ্বায় ঘা : নতুন/ পুরাতন, জিহ্বা ছোট/ বড়, কামড়ান ব্যথা। জিহ্বার রং বা প্রলেপ : কাল, লাল, সাদা প্রলেপ, হলুদ, বাদামী প্রলেপ/ জ্বালা/ রক্তক্ষরণ/ নীল জিহ্বা/ জিহ্বায় ক্যান্সার/ জিহ্বা কাঁপা/ পরিস্কার জিহ্বা/ ঠাণ্ডা/ আঁচিল/ ফাঁটা ফাঁটা/ নোংড়া জিহ্বা/ গুরু/বড় হওয়া/ প্রদাহ/ পচনক্ষত/ চুল থাকার অনুভূতি/ ভারীবোধ/ শক্ত হওয়া/ মানচিত্রের মত/ লালভ জিহ্বা/ উদ্বেদ/ অবশ বোধ/ রেনিউলা/ খসখসে/ জিহ্বায় ক্ষত/ ফোলা/ টিউমার। স্বাদ : তিক্ত/ মিষ্টি/ ঝাল/ লবণাক্ত/ রক্তাক্ত/ কাঁদার মত/ স্বাদহীন/ ধাতব স্বাদ/ দুধের মত/ দুর্গন্ধ/ পচাগন্ধ/ টকটক/ সাবানের মত। জিহ্বা কাঁপা/ জিহ্বায় টিউমার/ রক্তনালী ফোলা/ পানির মত উদ্বেদ/ আঁচিল।

শরীরে জ্বালা-পোড়া আছে

মাথার তালুতে/ হাতের তালুতে /পেটে/ তলপেটে/ চামড়ায়/ পায়খানার রাস্তায় / প্রস্রাবের রাস্তায় / চোখে/ গলায়/ জিহ্বা/ সর্দিতে/ চোখের পানিতে/ বমিতে/ ভীষণ জ্বালা-পোড়া আছে।

যে-সব রোগ ঘনঘন হয়

সর্দি/কাশি/ ডায়েরিয়া/ মুখের ঘা / টনসিল/ ফোঁড়া / বাতের ব্যথা/ কৃমি/ বদহজম।

ভীষণ দুর্গন্ধ আছে

পায়খানায়/ প্রস্রাবে / নিঃশ্বাসে / ঘামে / ঝতুস্রাবে / পুঁজে / নিঃশ্বাস ও কফের দুর্গন্ধ নিজের কাছেও অসহ্য / পায়খানা/ প্রস্রাব/ বমিতে মাছের গন্ধ।

শিশুকালে যে-সব ব্যাপারে দেরি হয়েছিল : হাঁটা শিখতে/কথা শিখতে / দাঁত ওঠতে।

বিষাক্ততা

টকজাতীয় ফলে বৃদ্ধি/ উপশম/ ইচ্ছা/ অনিচ্ছা/ অ্যালকোহল (মদ) পানের অভ্যাস আছে/ পূর্বে ছিল/ বৃদ্ধি হয়/ উপশম হয়/ অনিচ্ছা/ বিয়ার পানে-ইচ্ছা/ অনিচ্ছা/ বৃদ্ধি/ উপশম, ব্রাভি পানে ইচ্ছা/ অনিচ্ছা/ বৃদ্ধি/ উপশম/ অভ্যাস আছে/ অ্যালুমিনিয়ামের বিষাক্ততা আছে/ নাই। এনেস্থেসিয়ার কুফল: আছে/ নাই, এন্টিবায়োটিকে বৃদ্ধি আছে/ নাই। আর্সেনিক বিষাক্ততা আছে/ নাই/ অবশ ভাব আছে/ কৃত্রিম খাদ্যে বৃদ্ধি/ উপশম। কোন ধরণের কেমিকলে সংবেদনশীলতা আছে/ নাই, কোন ধরণের। কখনও রেডিও থেরাপি/ ক্যামোথেরাপি দিয়েছেন/ না। কফি পানে- ইচ্ছা/ অনিচ্ছা/ বৃদ্ধি/ উপশম, চা পানে- ইচ্ছা/ অনিচ্ছা/ বৃদ্ধি/ উপশম, কোন ঔষধে সংবেদনশীলতা/ অতিব্যবহার আছে কি না, ধূলাবালিতে বৃদ্ধি আছে / নাই..... হিরোইন সেবন পূর্বে/ বর্তমানে/ বৃদ্ধি/ উপশম। লেড বা সিসা/ তামা বা কপার/ মারকারি বা পারদ/ ম্যাগনেশিয়া বা জোলাপ/ আয়োডিন/ আয়রণ/ আছে/ সিলিকেট/ ধূমপান: বৃদ্ধি/ উপশম/ ইচ্ছা/ অনিচ্ছা/ টিকাদানের ইতিহাস আছে/ নাই।

আপনি কি কখনও অজ্ঞান হয়েছেন? হঠাৎ/ ব্যথা পেয়ে/ মানসিক আঘাতে।

ইমারজেন্সি

সাপে কামড়/ কুকুরে কামড়/ পোকাকার কামড়/ ইঁদুর/ বিড়ালের কামড়/ বিমানে উঠে অসুস্থ হলে/ উঁচু স্থানে উঠে অসুস্থ হলে/ হাত পা বা অঙ্গচ্ছেদের পর/ হাত পা ভেঙ্গে গেলে/ থেতলে গেলে/ হঠাৎ শ্বাসরোধ হলে/ হাত পা কেটে গেলে/ দুর্ঘটনার ইতিহাস/ হঠাৎ প্রস্রাব বন্ধ/ পায়খানা বন্ধ। যেকোন কারণে রক্তক্ষরণ হলে/ আঙনে পুড়ে গেলে/ রক্ত বিষাক্ত বা সপ্টেমিয়া হলে/ হাড় ভেঙ্গে গেলে/ স্তনে আঘাত পেলে/ হঠাৎ শ্বাসরোধ হলে/ কোথাও পুড়ে গেলে/ ফোস্কা পড়লে/ ক্যাথেটার ব্যবহারের কুফল/ হঠাৎ বুক ব্যথা/ হঠাৎ প্রচণ্ড শীতানুভূতি/ অজ্ঞান হওয়া/ হঠাৎ খিঁচুনি হওয়া/ হঠাৎ চেহারা নীল হওয়া/ মৃত্যুবৎ যন্ত্রণা/ চোখে আঘাত লাগলে/ ইলেকট্রিক শক/ উচ্চস্থান থেকে পড়ে গেলে/ ভয় পেয়ে অসুস্থ হলে/ খাদ্যে বিষক্রিয়া বা ফুড পয়জনিং/ জননাঙ্গে আঘাত/ হঠাৎ পিত্তপাত্তরী জনিত ব্যথা/ হঠাৎ দুঃখজনিত অসুস্থতা/ গ্রন্থিতে

আঘাত/ গুলিজনিত অসুস্থতা/ কিডনী পাথর জনিত ব্যথা/ গাড়ীতে উঠলে অসুস্থতা/ নাক থেকে রক্তক্ষরণ হওয়া/ দুঃসংবাদ জনিত অসুস্থতা/ স্বপ্নচরীতা বা ঘুমের মধ্যে ভয় পাওয়া/ গলায় মাছের কাঁটা বিদ্ধ/ হাতে পায়ে কাঁটা বিদ্ধ হওয়া/ ব্রেইন স্ট্রোকের কুফল/ হার্টের রোগ/ অপারেশন পরবর্তী কুফল/ দাঁত তোলার পরবর্তী কুফল/ টিটেনাস/ ভ্রমণ জনিত অসুস্থতা/ হঠাৎ বমি হওয়া।

কান

কানের পিছনে ফোঁড়া/ব্যথাঃ ডানে/ বামে, কানে জীবিত কিছু আছে মনে হয়। কানে পূঁজ হয় বা পাকে- পূঁজ গাঢ়/ আঠাল/ পানির মত/ ক্ষতকর/ সবুজ/ দুর্গন্ধ যুক্ত/ রক্তাক্ত/ ঠাণ্ডায় বাড়ে/ শুকনা/ লাল, হলুদ। কানে একজিমা- কানের চারিদিকে/ পিছনে/ ফাঁটা ফাঁটা/ কানে পিপড়ে হাটার অনুভূতি/ কানে বরফ থাকার অনুভূতি/ কানে ভারি বোধ/ উত্তপ্ত বোধ। চুলকানি ঃ ডানে/ বামে/ দুই কানে/ ভিতরে। কানে ব্যথা ঃ ডান/ বাম/ উভয়দিক/ শুইলে/ মাসিকের সময়/ ঢোক গিলার সময় দাঁত ব্যথার সহিত/ গরমে/ ঠাণ্ডায়/ কান ফুলে যাওয়া/ বন্ধ থাকার অনুভূতি/ ঝিন ঝিন করা/ ঘা হওয়া/ টিউমার। কানে পানি থাকার অনুভূতি/ কানে বাতাস থাকার অনুভূতি।

নাক ও স্রাবশক্তি

নাকে ফোড়া/ ব্রন হওয়া/ সর্দি জ্বর/ নাকে ব্যথা/ জ্বালা করা/ ক্যান্সার সর্দি ঃ প্রায়ই/ বেশীর ভাগ সময়/ সব সময়/ পরিবর্তনশীল/ ক্ষতকর/ ঠাণ্ডায়/ গরমে/ নাকের কোন ফেটে যাওয়া/ নাকের মাঝখানের হাড় বেকে যাওয়া (ডিএনএস)/ নাক থেকে রক্ত পড়াঃ লাল/ কাল/ ডানে/ বামে/ উভয় দিকে/ মাথা ব্যথার সহিত/ মাসিকের সময়/ মাসিক বন্ধ হয়ে/ আঘাত পেয়ে/ বিনা আঘাতে। নাক বন্ধ হওয়া ঃ পরিবর্তনশীল/ ঘুমের সময়/ রাত্রে/ দিনে/ সকালে/ ঠাণ্ডা লাগলে/ গরম হলে। নাকে অস্বাভাবিক গন্ধ পাওয়া ঃ সুগন্ধ/ দুর্গন্ধ/ রসুনের মত। নাকে পলিপ হওয়া ঃ ডানে/ বামে/ উভয় দিকে, নাকে স্রাব না পাওয়া/ সাইনোসাইটিস। অতিরিক্ত হাঁচি হওয়া ঃ ধূলায়/ ঠাণ্ডায়/ ঘন ঘন/ রাত্রে/ দিনে। নাক ফোলে যাওয়া/ ঘা হওয়া/ টিউমার হওয়া/ আঁচিল হওয়া।

চেহারা

ফোঁড়া হওয়া/ব্রন হওয়া ঃ আঙনের কাছে গেলে, মাসিকের সময়, গরমে বৃদ্ধি, অতিরিক্ত যৌনক্রিয়ার ফলে বৃদ্ধি, পাকস্থলির সমস্যার জন্য, কপালে, খুতনীতে, নাকে, মেকআপ ব্যবহারে, চেহারা জ্বালাপোড়া, মাকড়সার জাল থাকার অনুভূতি, চেহারার রং পরিবর্তন হওয়া/ মুখের কোন ফেটে যাওয়া, লাল, কাল, নীল, হলুদ, চেহারায় অতিরিক্ত ঘাম হওয়া, চেহারা ফোলে যাওয়া, দাঁদ/ একজিমা, ছুলি, মেহতা ইত্যাদি।

মুখ, মাড়ি ও ঠোট

মাড়িতে ঘা, ফোঁড়া, মুখে ঘা, জিহ্বায় ঘা, মাড়ি দিয়ে রক্ত পড়া, মাড়ি ফোলে যাওয়া/ পূঁজ হওয়া। কেটে যাওয়া ঃ কথা বলার সময় গাল কেটে যায়/ দাঁত দিয়ে নখ কাটা/ খাওয়ার সময় নীচের ঠোট কাটা/ কথার সময় জিহ্বা কাটা/ মুখে দুর্গন্ধ হওয়া/ মুখে ও ঠোটে ক্যান্সার/ ঠোটের কোন ফাঁটা/ দাঁত থেকে মাড়ি আলগা হওয়া। ঠোটের রং ঃ লাল, নীল, ফ্যাকাশে, কাল। মাড়ির রং ঃ লাল, নীল, কাল ও ফ্যাকাশে, মুখ শুকিয়ে যাওয়া, অভ্যাস বশতঃ মুখে বার বার আঙ্গুল দেয়া বা চাপা/ জ্বর ঠোসা বা ফোঁকা পড়া। মুখে অতিরিক্ত লালা জমা বা ঘুমের মধ্যে লালা পড়া/ লালা ঃ নীল, রক্তাক্ত, দুর্গন্ধযুক্ত, লবনাক্ত, আঠায়ুক্ত, রশির মত, টকযুক্ত, লবনাক্ত, রশির মত আঠালো, টকযুক্ত, মিষ্টি গন্ধ, পানির মত। তোতলানো ঃ কারো সামনে/ অপরিচিতদের সামনে/ দ্রুত বলার সময়।

দাঁত

বিলম্বে দাঁত উঠা, দাঁত ক্ষয় হয়ে যাওয়া, দাঁত ভেঙ্গে যাওয়া, দাঁতে ঠাণ্ডা লাগার অনুভূতি দাঁতের রং ঃ কাল, বাদামী, হলুদ/ ঘুমের মধ্যে দাঁত কাটা, দাঁতে ব্যথা ঃ ঠাণ্ডা বাতাসে, ঠাণ্ডা পানিতে, খাবারের পর কমে, বাড়ে/ ব্রাসের পর বাড়ে, কফি পানে বাড়ে, গরমে বাড়ে/ কমে, ফিলিং করার পর, মাসিকের সময়, দাঁতের ব্যথার সহিত মাড়ি ফোলা, আক্কেল দাঁত উঠার সময়, প্রচণ্ড ব্যথা। দাঁত ক্ষয় হয়ে যায় ঃ উপর থেকে, পার্শ্ব থেকে, মাড়ির সংযোগস্থলে, মূল ক্ষয় হয়, শিশুদের দাঁত উঠতে না উঠতেই ক্ষয় হয়ে যায়। দাঁত উঠার সময় শিশুদের খিঁচুনী/ পাতলা পায়খানা/ পেট ব্যথা ইত্যাদি।

কণ্ঠনালী

স্বরভঙ্গ হওয়া, অ্যাডিনয়েড, জ্বালা, ক্যান্সার, ডিপথেরিয়া, গলা শুকিয়ে আসা, টনসিলে ঘা হওয়া, খাদ্য গিলতে অসুবিধা, গলায় ব্যথা, স্বরভঙ্গ, টনসিলের অপারেশন পরবর্তী কুফল।

নখ

পাতলা, মোটা, ফেঁটে যাওয়া, ফ্যাকাশে হওয়া, সাদা হওয়া, মরে যাওয়া, দাঁত দিয়ে নখ কাটার বদঅভ্যাস, নখের রংঃ লাল / নীল, আকাবাঁকা, টেটে খেলানো, নখচিপা, নখের কোনে ব্যথা, পুঁজ হওয়া, নখ ভিতরে প্রবেশ করা, খসখসে হওয়া।

চুল

চুল কাটার পর মাথাব্যথা/ টাকপড়া, চুল পড়া/ দাড়ি পড়ে যাওয়া/ ফাঁটা ফাঁটা চুল/শিশুদের চেহারায়ে চুল গজানো/ মেয়েদের খুতনীতে চুল গজানো/ রং পরিবর্তন হয়/ চুল আচড়াইলে যন্ত্রণার বৃদ্ধি/ মহিলাদের পুরুষদের মত দাড়ি গজানো/ চুল শুকনা শুকনা/ মাথায় খুশকি/ অল্প বয়সে চুল পাকা/ চুল তৈলাক্ত/ মেয়েদের গোফ হওয়া/ চুল ধরিলে ব্যথা/ কপালের চুল পড়ে ফাঁকা হওয়া।

চুলপড়াঃ দুঃখে / হাতভরে / রজঃনিবৃত্তির পর / ডেলিভারীর পর/ গর্ভাবস্থার পর / নির্দিষ্ট স্পটে/ কপালে / মাথার পিছনে / দুই পার্শ্বে।

ঘাম

ক্ষতকর/ ঘর্মে বৃদ্ধি/ ঠান্ডা বাতাসে ঘাম হলে/ ঘর্মে উপশম/ রাগলে ঘাম হয়/ বিছানায় গেলে/ রক্তাক্ত/ মাথা ব্যতিত শরীরে/ জ্বালাকর/ আঠালো/ চোখ বন্ধ করলে/ ঠান্ডা ঘাম/ খিঁচুনি সহিত ঘাম/ কাশির সহিত/ শুধুমাত্র আবৃত অংশে/ শুধুমাত্র দিনে/ দুর্বলতার সহিত/ ডায়রিয়ার সহিত/ পান করার পর/ শ্বাসকষ্টের সহিত/ খাওয়ার সময়/ খাওয়ার পর/ সামান্য পরিশ্রমে/ শুধুমাত্র চেহারায়ে শরীর ব্যতীত/ জ্বরের পর/ ভয় পাইলে/ মাথা ব্যথার সহিত/ গরম ঘাম/ শুইলেই শুধুমাত্র/ মাসিকের সময়, পূর্বে, পরে/ মাঝরাতে/ সকালে।

ঘামের অবস্থা কেমন ? ঘাম খুব কম / স্বাভাবিক/ ঘাম খুব বেশী/ মাথা এবং ঘাড়ে বেশী ঘামায়/ ঘুমের মধ্যে বেশী ঘামে/ সামান্য পরিশ্রমেই প্রচুর ঘামায় / ঘামের গন্ধ টক / শরীরে ঘামায় কিন্তু মাথা ঘামে না / রাতে প্রচুর ঘামায় / শরীরের উপরের অংশে বেশী ঘামায়/ শরীরের এক পাশে ঘামায়ঃ ডান,বাম/ মাথা বেশী ঘামায়/ মাথা ছাড়া সমস্ত/ শরীরে ঘামায় / শয়ন করলে বেশী ঘামায় / পায়ে দুর্গন্ধযুক্ত ঘাম / মাথার ঘামে বালিশ ভিজে যায় / শরীরের খোলা অংশে ঘামায় / কপাল ঘামে ভিজে যায় / হাত-পা সর্বদা ঘামে ভিজে থাকে। ঘামের গন্ধঃ সুগন্ধযুক্ত/ তিক্ত/ রক্তের মত/ জ্বালাকর/ লাশ পঁচার মত গন্ধ/ ঘি়ের মত/ ডিম পচা/ ঔষধের গন্ধ/ দুর্গন্ধ/ মধুর মত মিষ্টি গন্ধ/ রসুনের মত/ পিয়াজের মত/ টক গন্ধ/ তৈলাক্ত ঘর্ম/ প্রচুর পরিমাণে/ স্বল্প পরিমাণে ঘাম/ যৌনক্রিয়ার পর/ বসে থাকলে/ ঘুমাইলে/ঘুমপানের সময়।

ঘামের দাগঃ রক্তাভ, বাদামী, হলুদ, ধুইলে উঠে না, সবুজ ও লাল/ আঠালো/ পায়খানায় গেলে ঘাম/ নতুন কাউকে দেখলে/ ঘর্ম বাধাপ্রাপ্ত হলে/ কথা বলার সময়/ হাঁটলে/ লিখলে/ ঘামের সহিত দুর্বলতা।

ঘুম

ঘুমের সময় খিঁচুনি/ গভীর ঘুম/ হালকা ঘুম/ সামান্যতে ঘুম ভেঙ্গে যায় অনিদ্রাঃ এলকোহল জনিত/ রাগ জনিত/ উদ্বিগ্নতার সহিত/ শিশুদের/ দীর্ঘস্থায়ী/ প্রলাপের সহিত/ পাতলা পায়খানার সহিত/ জ্বরের সহিত/ ভয়ের সহিত/ মাথাব্যথার সহিত/ ক্ষুধার সহিত/ চুলকানি জনিত/ রক্তাঃ রোধের সহিত/ রাতে/ অন্ধকারে/ যৌন উত্তেজনার জন্য সারাদিন ঘুম ঘুম ভাব কিন্তু সারারাত অনিদ্রা/ ঘুমের সহিত ঘাম/ অর্ধনির্মিলিত চোখে ঘুম।

ঘুমের সময় শারীরিক অবস্থানঃ পেটের ওপর ভরদিয়ে/ হাত পেটের উপর রেখে/ মাথার উপর রেখে/ চিৎ হয়ে/ হাঁটু ভাজ করে ঘুমায়/ ঘন ঘন অবস্থান পরিবর্তন করে/ ঘন ঘন পা নাড়ায়/ পার্শ্ব ফিরে ঘুমায়/ ডান কাতে/ বাম কাতে/ বসে বসে/ অর্ধ সচেতন অবস্থায় ঘুমায়।

ঘুম ঘুম ভাব
 ঘুমের মধ্যে কথা বলা/ ঘুমের মধ্যে হাঁটা/ ঘুমের মধ্যে নাক ডাকা/ ঘুমের মধ্যে বিছানায় প্রস্রাব করা/ চিৎকার দেয়া/ ভয় পাওয়া/ ঘুমাইলে রোগ যন্ত্রণা বাড়ে/ কমে, ঘুমের মধ্যে দাঁত কাঁটা/ লাল পড়ে/ কিছু গায় দিয়ে ঘুমায়/ খালি গায়ে ঘুমান।

ঘুমের অবস্থা কেমন ? রাতে না হয়ে ভোরের দিকে ঘুম আসে/ অল্পতেই ঘুম এসে যায়/ খুব ভোরে ঘুম ভেঙ্গে যায় / অনেক ঘুমিয়েও ফ্রেশ লাগে না / অল্প ঘুমালেই বেশ আরাম লাগে / ঘুমের মধ্যে অল্পতেই চমকে উঠি / ঘুমের মধ্যে চিৎকার করে উঠি/ ঘুমের মধ্যে হাঁটাহাঁটির রোগ / ঘুমের মধ্যে কথা বলি/ ঘুমের মধ্যে দাঁত কটমট করি/ ঘুমের মধ্যে নাক ডাকি/ ঘুমালে শ্বাস বন্ধ হয়ে যায় / খাওয়ার সময়/ পরে ঘুম এসে যায়।

স্বপ্ন

ঘুমের মধ্যে পড়ে যাওয়ার স্বপ্ন/ স্বপ্ন দেখে জেগে যাওয়া/ দৃষ্টিনা দেখা/ যৌন উত্তেজনাকর/ স্বপ্নে হস্তমৈথুন করা/ জীবজন্তু দেখাঃ কাল/ কামড় দেয়/ যুদ্ধ করা/ বন্যপ্রাণী। যুদ্ধ/ গরম পানিতে গোসল করা/ রক্ত দেখা/ ব্যবসা বাণিজ্য/ ব্যস্ত থাকা/ ক্যান্সার হওয়া/ হিসাব করতে/ কেউ ডাকছে/ নিষ্ঠুরতা/ কান্না করা / কাঁটতে দেখা/ নাচতে দেখা/ বিপদজনক/ অন্ধকার/ মৃত মানুষ/ নিজে মৃত/ শয়তান/ মরুভূমি/ ডায়রিয়া/ ঘূর্ণিঝড়/ নাকের সর্দি/ রোগ হতে/ লাশ কাটা কুকুর ঃ কাল, কামড় দেয়/ পান করা/ ডুবে যাওয়া/ কান কাঁটা। খাইতে দেখাঃ কুকুরের মাংস, মানুষের মাংস/ ভবিষ্যতের ঘটনা/ পূর্বের ঘটনা/ দীর্ঘদিনের ঘটনা ভুলে যাওয়া/ ফেল করার স্বপ্ন, পড়ে যাওয়ার স্বপ্ন ঃ ঘোড়া থেকে, উঁচু থেকে, পানিতে, আশুনে/ মাছ ধরতে দেখা/ বন্যা। আকাশে উড়া ঃ উড়োজাহাজে/ বাড়ীর উপর দিয়ে/ বিদেশে যাওয়া/ জঙ্গল দেখা/ বন্ধু দেখা/ ভয়ের স্বপ্ন/ ফল দেখা/ ব্যাঙ বিছানায়/ বাগান/ ভূঁত দেখা/ কবর দেখা/ দুঃখ/ ঐতিহাসিক দৃশ্য/ ঘোড়া/ মাতৃভূমি/ ক্ষুধার্ত/ শিকার করতে/ ভ্রমণ করতে/ পোকা/ লাফাইতে/ হাসতে দেখা/ লটারী/ অনেক স্বপ্ন/ বিবাহ/ খুন হইতে দেখা/ উলঙ্গ দেখা/ পুলিশ/ সত্য স্বপ্ন/ ঝগড়া / রংধনু/ ধর্ষন/ নিকটাত্মীয়/ গাড়ীতে চড়তে দেখা/ সাপ দেখা/ মাকড়শা/ পাথর/ মল/ ঝড়/ চিকিৎসা/ পিপাসার্ত/ দাঁত ভাঙ্গার/ স্বপ্ন ভুলে যায়/ পানি ঃ কাল, পড়ে যাওয়া, বন্যা, সঁতার কাটা/ ভাদ্রা জানালা/ লিখতে দেখা/ ডাকাত/ চোর/ গাছ/ আত্মহত্যা/ বৃষ্টি/ গুলি করা/ গান গাইতে/ টাকা পয়সা/ দৈনিক কাজ/ ভুলে যাওয়া জিনিষ/ বমি/ প্রস্রাব করতে/ প্রার্থনা করতে/ প্রভুকে/ ট্রেন না পাওয়া/ পরীক্ষা।

পেট

মনে হয় জীবন্ত কিছু নড়াচড়া করছে/ পেটে পানি জমা/ মনে হয় পেটের থেকে গলা পর্যন্ত লবনের মত কি যেন উঠছে/ বৃদ্ধ বৃদ্ধ আওয়াজ/ তলপেটে বাগী হওয়া/ জ্বালা/ ক্যান্সার/ ঠান্ডা অনুভূতি/ চাপবোধ/ আক্ষেপবোধ/ কেটে যাওয়ার মত বেদনা/ নাজী থেকে ময়লা বা পুঁজপড়ে অতিরিক্ত গ্যাস জমে/ শূন্যবোধ/ পেটটি বড়/ পূর্ণতাবোধ/ পেটশক্ত/ প্রস্রাবের সময় পেটে চাপ দিয়ে করতে হয়/ গরম বোধ/ ভারী বোধ/ হার্নিয়া/ রানের চিপায় গ্রন্থি ফোলা/ চুলকানি/ চাকার মত মনে হয়। বেদনা ঃ ঠান্ডা/ গরমে/ খালিপেটে/ খাবার পর। চাপ দিলে ঃ বাড়ে/ কমে / সামনে ঝুঁকলেঃ বাড়ে/ কমে। পিছনে ঝুঁকলেঃ বাড়ে/ কমে। অতিরিক্ত ঘাম।

হাড়ের সন্ধিস্থল

অপ্রাইটিস বা সন্ধিপ্রদাহ/ ডিসলোকেশন বা অস্থিচ্যুত সন্ধিস্থলে টিউমারবৎ ফোলা/ ঠান্ডা বোধ/ গঁটেবাত/ অবশবোধ/ সন্ধিফোলা/ ক্ষত হওয়া/ নালি ঘা/ পানি জমা বা শোথ। ব্যথা ঃ নড়লে বাড়ে/ কমে/ প্রথম নড়লে বাড়ে/ পরে কমে।

হাড়

হাড়ে ফোঁড়া/ টিউমার/ মনে হয় ভেঙ্গে গেছে/ জ্বালাকর ব্যথা/ ক্যান্সার/ ঠান্ডা অনুভূতি/ খিচুনি/ হাড় বেঁকে যাওয়া/ ক্ষয় হয়ে যাওয়া/ হাড়ে নালী ঘা/ পিপঁড়ে হাঁটার অনুভূতি/ অস্টিওমায়োলাইটিস বা হাড়ে প্রদাহ/ ভেঙ্গে যাওয়া/ অস্থিআবরণী প্রদাহ/ অস্টিওম্যালেসিয়া বা হাড় নরম হয়ে যাওয়া/ হাড়ে ব্যথা/ রিকেটস বা অস্থিবিকৃতি/ হাড় ফোলে যাওয়া/ হাড় দুর্বল হওয়া।

আমাদের এই প্রকাশনাটি আপনার প্রতিষ্ঠানের নামে প্রিন্ট করতে অথবা সফট কপি কিনতে চাইলে আজই যোগাযোগ করুন - 01724-408895

নিচের বিষয়গুলি কি প্রভাব ফেলে

কোষ্ঠবদ্ধতার সময় : ভাল লাগে/ খারাপ লাগে/ রক্তপড়ে/ ব্যথা করে। শক্ত করিয়া কাপড় পড়তে : ভাললাগে/ খারাপ লাগে/ পারিনা। গিলতেঃ কষ্ট/ আরাম/ নরমে কষ্ট/ শক্তে কষ্ট/ তরল খাদ্য আটকে যায়। দাঁত ব্রাশ করার সময় : বমি লাগে/ রক্ত পড়ে/ ব্যথা লাগে। গুরুত্বপূর্ণ কাজের পূর্বে : ভয় লাগে/ পায়খানা প্রস্রাবের বেগ হয়/ বমি লাগে/ মাথা ঘোরায়।

পরীক্ষার পূর্বে : ভয় লাগে/ পায়খানা প্রস্রাবের বেগ হয়/ বমি লাগে/ মাথা ঘোরায়। দুঃখ পেলে : কান্না পায়/ হাসি পায়/ ভুলে যাই। কান্নার পর :

শান্তনা দিলে : রাগ বাড়ে/ রাগ কমে/ কান্না পায়, রাগলে : ভাঙ্গতে ইচ্ছা/ অনিচ্ছা/ বৃদ্ধি/ উপশম। চাঁদের আলো : ভাল লাগে/ অনিচ্ছা/ বৃদ্ধি/ উপশম। ধূমপানে : ইচ্ছা/ অনিচ্ছা/ বৃদ্ধি/ উপশম।

হাত পা ঝুলিয়ে রাখলে। সমুদ্র তীরে গেলে : বৃদ্ধি/ উপশম/ অন্যের কথা শুনতেঃ ভাল লাগে/ বিরক্তি/ বমি হওয়া হাই তোলা চোখ ঘোরাইলে চোখ খোললে পানিতে কাজ করলে। রোগের কথা চিন্তা করলে : বৃদ্ধি/ উপশম/ মরতে ইচ্ছা।

সকালে : বৃদ্ধি/ উপশম, দুপুরে : বৃদ্ধি/ উপশম, বিকালে : বৃদ্ধি/ উপশম, রাত্রে : বৃদ্ধি/ উপশম। সূর্যের আলোতে : বাড়ে / কমে / ইচ্ছা / অনিচ্ছা।

ব্যথা-বেদনার হালচাল কেমন

ব্যথা হাঁতুড়ি মারার মতো/ বিজলীর মতো / ছুরি মারার মতো/ ঝাঁকি মারার মতো / চেপে ধরার মতো / ব্যথা ঘন ঘন স্থান পরিবর্তন করে / একদম ব্যথা নেই / মেরুদণ্ডে ব্যথা / ব্যথা হঠাৎ আসে হঠাৎ যায় / ব্যথা কোমর থেকে হাটুর দিকে যায় / ডান কাঁধের নীচে ঘিনঘিনে ব্যথা/ কোমরে ব্যথা/ আঙ্গুলের মাথায় সুই ফোঁটানোর মতো ব্যথা / ব্যথা অল্প একটু জায়গায় / সারা শরীরে ব্যথা / তলপেটে নীচের দিকে ঠেলামারা ব্যথা / অনাহারে থাকলে মাথাব্যথা শুরু হয় / চোয়ালের পেছনে ব্যথা / ব্যথা ধীরে ধীরে বাড়ে এবং ধীরে ধীরে কমে / পেটে ব্যথার সময় ঘনঘন প্রস্রাব হয়।

অদ্ভুত লক্ষণসমূহ

বসে থাকলে মনে হয় পা দুটি ধীরে ধীরে উপরে উঠে যাচ্ছে/ মনে হয় আমার সাথে অন্য একজন (শিশু) শুয়ে আছে/ কে যেনো আমাকে নির্দেশ দিচ্ছে এবং আমি তার কথা মতো চলতে বাধ্য হচ্ছি/ মাথার ভেতরে যেন ঢেউ খেলতেছে/ মাথাটি যেন বড় হয়ে গেছে / নিজেকে দুইজন মনে হয় / শিশুদের পছন্দ হয় না / নিজেকে গর্ভবতী মনে হয় / গান অসহ্য লাগে / মনে হয় গরম কিছু একটা গলায় উঠে এসে দম আটকে দিচ্ছে / মনে হয় নাড়িভূড়ি সব নীচে দিয়ে বেরিয়ে যাবে / সারাশরীর বকবক করি / নিজেকে কোন ফেরেশতা বা জ্বিনের শিষ্য মনে হয় / এক হাত এক পা বেশী নড়ে / চিবানোর মতো করে মুখ নড়ে / চেনা জায়গা হঠাৎ অচেনা লাগে / সকাল না বিকাল বুঝতে পারি না / চামড়ার নীচে মনে হয়ঃ বালু আছে / পোকা হাঁটিতেছে, গলায় মনে হয় ধুলাবালি আছে / আমার চারদিকে সাপ দেখি / মল-মূত্র-গোবর খাওয়ার স্বভাব / মুখের মধ্যে মাকড়সার জালের অনুভূতি / শরীরটা মনে হয় টুকরা টুকরা হয়ে ঘরের মধ্যে ছড়িয়ে ছিটিয়ে আছে/ মনে হয় বৃদবৃদ উঠতেছে/ বৃকে-পেটে জীবন্ত কিছু একটা নড়াচড়া করিতেছে মনে হয়/ মুখের লাল খুবই আঠালো

৩২। অতিরিক্ত কোনো লক্ষণ

ব্লাড বা রক্ত

রক্তস্বল্পতা / রক্তক্ষরণ হওয়া/ রক্তসঞ্চয়/ রক্ত গরম বোধ/ উচ্চরক্ত চাপ / নিম্নরক্তচাপ / ব্লাড ক্যান্সার / সেন্টিসেমিয়া বা রক্তদূষণ / প্রস্রাবে রক্ত যাওয়া / টাইফয়েড হয়ে রক্ত যাওয়া / শিরাস্ক্রিতি। থ্যালাসেমিয়া,

ব্রেইন বা মস্তিষ্ক (Brain)

মস্তিষ্কে ফোঁড়া / বেদনা / মনে হয় ঠান্ডা বাতাস বইতেছে / মনে হয় মস্তিষ্কে জীবন্ত কিছু আছে / রক্তস্রাবতা / মস্তিষ্ক শুকিয়ে যাওয়া / দাঁধা আছে / মনে হয় / জ্বালাকর ব্যথা / মস্তিষ্ক রক্তক্ষরণ / অজ্ঞান হওয়া / খিচুনী / প্রদাহ / খালিবোধ / বড় হওয়া অনুভূতি / ভারীবোধ / টিউমার / হাইড্রোসেফালাস বা মস্তিষ্কে জল জমা / আঘাত জনিত ক্ষত / চিলে অনুভূতি / ম্যানিন্জাইটিস বা মস্তিষ্ক ঝিল্লি প্রদাহ / অবশবোধ বা প্যারালাইসিস। পড়ে যাওয়ার অনুভূতি : সামনে, পিছনে, পার্শ্বে।

বক্ষ (Chest)

বুকে ব্যথা / এল্লিনা প্যাকটোরিস বা হঠাৎ প্রচল ব্যথা / রক্তক্ষরণ হওয়া / বুক জ্বালা / ক্যান্সার / তরুনাস্তি প্রদাহ / ঠান্ডা বোধ / চাপবোধ / বুক ফোলা / শূণ্যবোধ / ভারী বোধ / পিপড়ে হাঁটার অনুভূতি / উত্তাপ বোধ / বক্ষ নড়াতে না পারা / চাকার মত অনুভূতি / অবশবোধ / ঘাম বেশী হওয়া / বাতের ব্যথা / বুক কাঁপে / দুর্বল বোধ।

পা (Leg)

ব্যথা / ফোঁড়া / ফাঙ্গাল ইনফেকশন / আর্থ্রাইটিস / পায়ের গোড়ালী ব্যথা / পায়ের তলায় ব্যথা / তলায় জ্বালা / উত্তাপ বোধ / ঠান্ডা বোধ / পেশীর খিচুনী / কড়া বা বেদনা যুক্ত গোটা / চামড়া ফাঁটা / নখচিপা / পোকা হাঁটার অনুভূতি / ভারীবোধ / অবশ বোধ বা প্যারালাইসিস/ অতিরিক্ত ঘাম হওয়া / দুর্গন্ধ হওয়া / পা ফোলা / বিন বিন করা / পা খোলা রাখতে ইচ্ছা এমনকি শীত কালেও / আগুলের চিপায় ক্ষত / রানের চিপায় ক্ষত বা ঘা / সায়েটিকা

গ্রন্থি (Gland)

ফোঁড়া / অ্যাডিনাইটিস / ক্যান্সার / গ্রন্থি শক্ত হওয়া / গ্রন্থিতে আঘাত / ব্যথা / অবশ বোধ / অগ্নাশয় / প্রদাহ / প্যারোটাইড গ্রন্থি মামস / গ্লিহা/ ফোলা / পুঁজ হওয়া / থাইরয়েড।

হাত (Hand)

ব্যথা / অথ্রাইটিস নোডোসিটিস / হাত হতে জিনিস পড়ে যাওয়া / জ্বালা / তালুজ্বালা / খসখসে / ফাঁটা ফাঁটা / মুঠিবদ্ধ আগুল / ঠান্ডা বোধ / অবশ বোধ / অতিরিক্ত ঘাম হওয়া / প্যারালাইসিস / কাঠিন্যতা প্রাপ্তি / হাত কাঁপা / আঁচিল / দুর্বলতা।

শ্রবণশক্তি (Hearing)

বধিরতা বা শ্রবণশক্তি লোপ / দূরের আওয়াজ মনে হয় / কম শুনা / গড়গড় শব্দ শুনা।

অন্ত্রনালী (Intestine)

অ্যাপেনডিসাইটিস / অস্ত্রে রক্তক্ষরণ / ক্যান্সার / কলেরা / খিচুনীবৎ ব্যথা / পেট বায়ুপূর্ণ / আমাশয় / অতিরিক্ত বায়ু নির্গত হওয়া / পেটে গড় গড় আওয়াজ / অন্ত্রআবরণী প্রদাহ / আলসার বা ক্ষত হওয়া / কৃমি।

হাঁটু (Knee)

ব্যথা / জ্বালা / ঠান্ডাবোধ / উত্তাপ বোধ / ভারী বোধ / অবশ বোধ / রাতের ব্যথা / কাঠিন্যপ্রাপ্তি / ফোলা / হাঁটু ফাঁপা / দুর্বলতা।

স্বরযন্ত্র (Throat)

জ্বালা / ক্যান্সার / সর্দি / গলা খাকারী দেয়া / ঠান্ডা অনুভূত হওয়া / পলিপ বা অর্বুদ / সংকোচিতবৎ অনুভূতি / ঘুংড়ি কাশি / শুষ্কবোধ / শোথ / মনে হয় মাংস ঝুলে আছে / গরম অনুভূতি / চুলকানি / প্রদাহ / মনে হয় তরল পদার্থ অতিক্রম করেছে / চাকার মত অনুভূতি / ব্যথা হয় / অবশ বা প্যারালাইসিস / ছিপিবদ্ধবৎ অনুভূতি / চাপবোধ / গড়গড় শব্দ / কাঁচা কাঁচা অনুভূতি / খসখসে / ফোলাবোধ / স্বরভঙ্গ : পড়লে, গান গাইলে, বক্তৃতা/ ফিসফিসানী আওয়াজ হলে।

গলা (Neck)

ব্যথা / জ্বালা/ ফোঁড়া/ কাপড় পড়লে বৃদ্ধি / টাই পড়লে বৃদ্ধি / কলারের বুতাম পড়লে বৃদ্ধি / ঠাণ্ডা অনুভূতি / চাপবোধ / গলা শীর্ণকায় / চুলকানী / গ্রহি ফোলা / শক্ত হওয়া / অতিরিক্ত ঘাম হওয়া / ক্যান্সার।

স্নায়ু (Nerve)

ট্রোক করা / পেশীর অসম ক্রিয়া বা এটাক্রিয়া / পেশীর দৃঢ়তা বা ইচ্ছা শক্তির হ্রাস / নর্তন রোগ / থিচুনী / মৃগী / অজ্ঞান হওয়া / চলাফেরার অসঙ্গতি / অবশ ভাব বা প্যারালাইসিস / পারকিনসনস বা ভান্ডব রোগ / পোলিও ময়েলাইটিস / হাত পা কাঁপা / স্নায়ুবিদ্যুৎ দুর্বলতা।

নাড়ীর গতি (Pulse)

অস্বাভাবিক / থাকে না / দ্রুত / দ্বিত্ব / বোধগম্য নয় / বিরতি যুক্ত / অনিয়মিত / ধীরগতি / আক্ষিপিক / শক্তিশালী / রশিরমত / দুর্বলতা।

চর্ম (Skin)

ব্রন / এলার্জি / চামড়া শুকিয়ে যাওয়া / শয্যা ক্ষত/ তিলক / ফোঁড়া / জ্বালা কেলাস বা শক্ত হওয়া / ক্যান্সার / বিষফোঁড়া / চিকেনপক্স
আঁচিল : ফাঁটা / শিংয়ের মত / ফুলকপির মত / রক্তপড়ে / চুলকায় / শুষ্ক / ভিতরে ফাঁপা / শক্ত / ছোট ছোট / বড় বড় / চ্যাপটা /
 চর্মপ্রদাহ। **রং পরিবর্তনঃ** কাল, সাদা, বাদামী, নীল, লাল, ফ্যাকাসে / শুকনা / একজিমা / সোরিয়াসিস / দাউদ / বিখাউজ / চুলকানী /
 ইরিসিপেলাস বা বিসর্প / ক্ষত / পোকা হাঁটার অনুভূতি / চর্ম শক্ত হওয়া / কেলয়েড / কুষ্ঠ রোগ / শ্বেত রোগ / উকুন / হাম / চর্মক্ষত / চর্মগুটি
 / খসখসে চর্ম / চর্ম হলুদ / মোমের মত চর্ম।

পাকস্থলি (Stomach)

উদগার বা ঢেকুর উঠা : টক, তিতা, লবনাক্ত / জ্বালাকর / খাবার পর / খালিপেটে / দুর্গন্ধযুক্ত / ক্যান্সার / ঠাণ্ডাবোধ / চাপবোধ / কর্তনবৎ
 ব্যথা / বদহজম / পেট ফাঁপা / শূন্যবোধ / গ্যাস্ট্রাইটিস / ভারীবোধ / পূর্ণতাবোধ / বুক জ্বালা / হিক্কা উঠা / বমি বমি ভাব / ব্যথাবোধ / বমি
 হওয়া / আলসার বা ক্ষত হওয়া।

মন বা মানসিক অবস্থা (Mental condition)

একাকিত্ববোধ / অমনোযোগী / অপব্যবহারকারী / বোকাভাব / পাগলভাব / উন্মত্তভাব / অতিসক্রিয় / অলসভাব / মদাসক্ত / ভেজালকারী /
 হটকারী / চরম কষ্ট উপভোগ / শারিরিক ও মানসিক রোগের পরিবর্তনশীল / রাগবেশী / রাগকম / চাপাচাপ / উত্তর দিতে চায় না / ধীরে উত্তর
 দেয় / উদ্বিগ্ন / অন্যকে আক্রমণেচ্ছা / বাগ বিতন্ডার ইচ্ছা / লাজুক / কামড়ানোর ইচ্ছা / রক্ত দেখতে পারিনা / ছুরি দেখতে পারিনা / ভেঙ্গে
 ফেলতে ইচ্ছা / পশুসুলভ আচরণ / ব্যঙ্গভাব / খামখেয়ালী / যত্নকারী / চুমো দিতে ইচ্ছা, অনিচ্ছা / পেশা পরিবর্তন করিতে ইচ্ছা / চরিত্রহীন /
 আনন্দিতভাব / শিশুসুলভ আচরণ / চতুর স্বভাব / **সঙ্গী :** চাই, না / আত্মবিশ্বাসী / আত্মবিশ্বাসের অভাব / দ্বিধাশ্রিত মন / **শাস্তনা :** চাই,
 উপশম, বৃদ্ধি / ঝগড়াটে স্বভাব / মতবিরোধ সহ্য হয় না / সাহসী / ভীতু / নিষ্ঠুর কান্নার প্রবণতা / অভিশাপ দেয়ার প্রবণতা / নাচতে ইচ্ছা /
অন্ধকারেঃ ভয়, ইচ্ছা, অনিচ্ছা। প্রলাপ করা / অবশাদগ্রস্থ / বিধ্বংসী মনোভাব / নোংড়াভাব / ব্যর্থ প্রেমজনিত অসুস্থতা / অসৎ / অবাধ্য /
 সন্দেহ প্রবণতা / দ্বিত্বমন / কর্তব্যে অবহেলাকারী / পড়তে অনিচ্ছা / উল্লাসপ্রিয় / মেয়েলীভাবের ছেলে / আমিত্বভাব / দাঙ্কিকপূর্ণ /
 বিব্রতবোধকারী / সবাইকে শত্রু মনে হয় / অনিয়মিত মতামত / বলপূর্বক আদায়কারী / একরোখা ব্যক্তিত্ব / অমিতব্যয়ী / বহিমূখী চিন্তাকারী /
 স্বপ্নচারিতা / খুত খুতে স্বভাব/ তোষামোদকারী / যুদ্ধকরতে ইচ্ছা / আর্থিক ক্ষতির কুফল / অল্পতেই হাসি / বোকাভাব / অল্পতেই ভয় পায় /
 জুয়া খেলতে ইচ্ছা / আকার ইঙ্গিতে কথা বলা বা ভাব প্রকাশ / মুখচাপিয়া হাসা / দুঃখিত ভাব / মনে করে সৃষ্টিকর্তা নেই / মুখভঙ্গী করা /
 কুকুরের মত গো গো করা / নিজেকে অপরাধী মনে হয় / অমনোযোগী / নিজেকে অসহায় মনে হয় / লুকাতে ইচ্ছা করে / উচ্চাকাঙ্ক্ষী / বাড়ী
 যেতে চায় না / অবমাননাকারী / দ্রুত কাজ করে / দ্রুত খায়/ কর্মঠ / বিষাদময়তা / কপটতা / মুচ্ছারোগ গ্রস্থ / আদর্শবাদী / জড়ভাব

অনুকরণপ্রিয় / অসহিষ্ণু / অনিষ্ঠতা / আবেগপ্রবণ / অসভ্য / সহজেই প্রভাবিত হয় / নিলজ্জতা / চঞ্চল / সংকল্পের অভাব / স্বাধীন ভাব / উদাসীন / অন্যান্য সহ্য হয় না / অনিশ্চয়তায় ভোগা / ভদ্র / সহ্যশক্তি কম / আত্মঅনুসন্ধানী / উত্তেজিত / কৌতুকপ্রিয় / অতি আনন্দের কুফল / লাফ দিতে ইচ্ছা / হত্যা করিতে ইচ্ছা / অতিরিক্ত চুমা দিতে ইচ্ছা / চোষণে ইচ্ছা / হাসিতে ইচ্ছা / বিলম্বকারী / মিথ্যা বলার অভ্যাস / আলো অসহ্য।

বিবাহ করিতেঃ ইচ্ছা / অনিচ্ছা, মেয়েদের ছেলে সুলভ আচরণ অংক করিতেঃ ইচ্ছা / অনিচ্ছা, পারে না, ভুল হয় / অমৌক্তিক ভাবে নিজেকে শ্রেষ্ঠ মনে করা, স্মরণ শক্তিঃ বেশী/ কম/ মধ্যম/ নাম ভুলে যায়/ বাড়ি চিনে না / বন্ধুকে চিনে না / বানান ভুল হয় / মানুষের চেহারা মনে থাকে না/ হঠাৎ করে স্মরণশক্তি অনেক কমে গেছে/ ছোটবেলা থেকেই স্মরণশক্তি কম। গান বাদ্য ঃ ভাল লাগে, অনিচ্ছা, বৃদ্ধি, নাচতে ইচ্ছা / বিড়বিড় করে কথা বলা / উলঙ্গ হতে ইচ্ছা / যৌনঙ্গ দেখাতে চায় / যৌনঙ্গে বার বার হাত দেয় / নীচুমনা / সব কিছু নতুন মনে হয় / দুঃসংবাদ শুনে অসুস্থতা / অতিরিক্ত যৌনকামনা / অনেক পরিকল্পনা করে / খেলতেঃ ইচ্ছা, অনিচ্ছা, বৃদ্ধি / সর্বদা ভাল কাজ করে / ক্ষমতা ভালবাসে প্রার্থনাঃ প্রিয়, অপ্রিয় / নবীসুলভ আচরণ / নিজের চুল টানতে ইচ্ছা করে / শান্তিপ্রিয় পড়তেঃ ইচ্ছা, অনিচ্ছা, বৃদ্ধি, অসমর্থ, বিষয় পরিবর্তন করে, নিজের আত্মীয়কে চিনতে পারে না / চিকিৎসা করতে চায় না / ঔষধ খেতে চায় না / পরিত্যক্ত অনুভূতি ধার্মিক / অস্থির / সিজোফ্রেনিয়া / স্পর্শকাতর / লজ্জাহীন / উজ্জ্বল দ্রব্যে বৃদ্ধি / বসে থাকতে ইচ্ছা / ধীর গতি সম্পন্ন / মৃদুহাসি ঃ জাঘত, ঘুমন্ত অবস্থায় / একা থাকিতে ইচ্ছা। কথা বলা ঃ ইচ্ছা, অনিচ্ছা, বৃদ্ধি, উপশম, বোকার মত, কদর্য, শেষ করতে পারে না, দ্রুত কথা বলে, সন্দিগ্ধ, জোরে, ধীরে, বাজে কথা বলা।

আত্মহত্যার প্রবণতাঃ ইচ্ছা/ অনিচ্ছা/ ভয় / সন্দেহ প্রবণ / সহানুভূতি প্রবণ / নিজে নিজে কথা বলা / চিন্তা করাঃ বৃদ্ধি, উপশম, পারে না, সব সময় চিন্তাকরা ভ্রমণেঃ ইচ্ছা, অনিচ্ছা, বৃদ্ধি। বোধগম্যতা ঃ সহজে বুঝে / বুঝে না, কঠিন / সবকিছুই অবাস্তব মনে হয় / জীবনে বিতৃষ্ণা / সবসময় হাত ধুইতে ইচ্ছা করে।

ভ্রান্তবিশ্বাস ঃ নিজেকে একা মনে হয় / ফিরিশতা দেখেছে / সবকিছুই সুন্দর মনে হয় / মনে হয় বিছানায় অন্য কেউ রয়েছে / কালো জীবজন্তু / ঘন্টা বাজিতেছে মনে হয় / পানি দেখে / কেউ ডাকিতেছে মনে হয় / ক্যান্সার হয়েছে / বিড়াল দেখে / মৃত ব্যক্তি দেখে / নিজে মরে যাবে মনে হয় / শয়তান দেখে / রোগ আরোগ্য হবে না মনে হয় / কুকুর দেখা / ঘুমের মধ্যে পড়ে যায় / আগুন দেখা / মাছ উড়তে দেখে / ভূত দেখা / নিজেকে গ্লাসের বা কাঁচের তৈরি মনে হয় / নিজেকে কবরে মনে হয় / কাল্পনিক শব্দ শুনে / নিজেকে শিকারী মনে হয় / স্বামী অপছন্দ করে মনে হয় / মনে হয় পাগল হয়ে যাব / পোকা দেখে / ভিতরে কি যেন হাটছে মনে হয় / মনে হয় ঘরে কবুতর উড়ছে ধরতে চেষ্টা করছে / মনে হয় চারপাশে অনেক আলপিন রয়েছে / চারপার্শ্বে সাপ আছে মনে হয় / মনে হয় সময় খুব ধীরে কাঁটছে / কাল্পনিক দৃশ্য দেখে / কাল্পনিক শব্দ শুনে।

অন্যান্য মানসিক লক্ষণসমূহঃ অত্যধিক চঞ্চল / অলস / ভীষণ অস্থিরতা / প্রফুল্লতা / বিষন্নতা / ভীষণ আবেগপ্রবণ / অনুশোচনা / অনুতাপ / ভবিষ্যতের ব্যাপারে হতাশা / ধৈর্যহীনতা / অশ্লীলতা / বেশী কথা বলার স্বভাব / কথা বলতে ইচ্ছে করে না / কর্কশ / কটুভাষায় কথা বলার স্বভাব / উদাসীনতা / বেখেয়ালী / সন্দেহ বাতিক / আবেগপ্রবণ / অবিশ্বাস / ঝগড়াটে / পরহিঁদ্রাশ্বেষী / মিশুক / সামাজিক / মানুষের সাথে সহজে মিশতে পারি না / নিষ্ঠুর / খুবই লাজুক / খুবই ধার্মিক / সংসারের প্রতি উদাসীন / অমিতব্যয়ী / সহানুভূতিশীল / প্রতিশোধ পরায়ণ / আশাবাদী / নৈরাশ্যবাদী / গোয়ার্তুমী / একঘুয়েমী / ভীতু / সাহসী / হিংসুটে / রোমান্টিক (রসিক) ধরনের মানুষ / দীর্ঘদিন টেনশান / অশান্তিতে ছিলাম / পরের ভালো দেখতে পারি না / মনে বড় রকমের কষ্ট পেয়েছিলাম / নিজেকে বড় এবং অন্যদের তুচ্ছ মনে করা / মনে হয় আমার সাংঘাতিক কোন রোগ হয়েছে / বাড়ির জন্য সর্বদা মন কাঁদে, সমাজের / পরিবারের প্রতি শ্রদ্ধা নেই / মানসিক দুর্বলতা / এক মুহূর্ত কাজ না করে থাকতে পারি না / গালাগালি করার অভ্যাস / অন্যের দোষ খুঁজে বেড়ানোর অভ্যাস / ঘরে শৈশরাচারী কিন্তু বাইরে ভদ্রলোক

ঘরে বাইরে সর্বত্র শৈরাচারী / সামান্য শব্দেই চমকে উঠি / গান খুবই পছন্দ করি / অল্পতেই ভয় পেয়ে যাই / মানুষের সাথে দুর্বারহার করে ফেলি / ঘন ঘন ডাক্তার পরিবর্তনের স্বভাব / অত্যধিক মানসিক পরিশ্রম করি / ধর্মীয় বিষয়ে বা পরকালে মুক্তি নিয়ে বেশী চিন্তা করি/ মনে হয় প্যারালাইসিস হয়ে যাবে / সবকিছুতে গোপনীয়তার স্বভাব / কথায় কথায় কেঁদে ফেলি / সবকাজেই তাড়াহুড়া করি / ব্যথা একদম সহ্য করতে পারি না / কোনো কিছুতে সহজে মনোনিবেশ করতে পারি না/ মনোযোগ বেশীক্ষণ এক বিষয়ে রাখতে পারি না / কথা বলার সময় লাইন হারিয়ে ফেলি / চিন্তা ছাড়া এক মুহূর্ত থাকতে পারি না / মাথায় একসাথে হাজার চিন্তা ঘুরপাক খায় / ছোটখাট ব্যাপারে বেশী দুঃশ্চিন্তা হয় / চিন্তা করার শক্তি নাই / সবকিছু স্বপ্নের মতো মনে হয় / সহজে মত পাল্টে যায় / দ্রুত হাঁটার অভ্যাস / ঘনঘন দীর্ঘ নিঃশ্বাস ফেলি / মনে হয় আমার আখেরাত বরবাদ হয়ে গেছে / মনের মধ্যে অদ্ভুত-হাস্যকর সব চিন্তা আসে / মনে হয় আর বাঁচব না / অপরিচিত লোক দেখলে বিরক্ত লাগে / সামর্থের চেয়ে অনেক বেশী পরিশ্রম করি / কোনো কিছু এলোমেলো দেখলে বিরক্ত লাগে / প্রশ্নের উত্তর দিতে দেরি হয়ে যায় / উচ্চ আওয়াজ ভীষণ অসহ্য লাগে / চাকরি বা পেশার প্রতি আগ্রহ কমে গেছে / ঘনঘন পেশা পরিবর্তনের অভ্যাস / অন্যদের কাজ পছন্দ হয় না / অকারণে হাসি-কান্না / অল্পতেই হাসি / মাথায় গুলি করে আত্মহত্যা করতে ইচ্ছা হয় / উপর থেকে লাফ দিয়ে পরতে ইচ্ছা / অন্যের ক্ষতি করার ইচ্ছা হয় / ভয় পেলে হাত-পায়ে কাঁপুনি দেখা দেয় / মনের মধ্যে অনেক রাগ জমে আছে / হার্টের ব্যাপারে সব সময় দুঃশ্চিন্তায় থাকি / অল্পতেই মনে কষ্ট পাই / লোকের সান্নিধ্য অসহ্য লাগে / একাকী থাকতে পারি না / একা থাকতে ইচ্ছা করে / কাজ করতে ভালো লাগে না / মানুষ খুন করার ইচ্ছা হয় / পাগল, আধা-পাগল মনে হয় / সবাই আমার বিরুদ্ধে চক্রান্ত করতেছে মনে হয় / চাঁদের আলোতে আবেগপ্রবন হয়ে পড়ি / সবাই আমাকে বিষ খাওয়ায়ে মেরে ফেলবে মনে হয় / অশ্লীল গান গাইতে পছন্দ করে / নাচতে ইচ্ছে করে / লাফাইতে ইচ্ছা করে / শীস বাজাইতে ইচ্ছা করে / সবকিছুর খারাপ দিকটা আগে চিন্তা করি / জীবনের উপর ভীতশ্রদ্ধ / প্রশংসা শোনলে কান্না পায় / বিবেকের দংশন খুব বেশী / সব ব্যাপারে আগ্রহহীন / কোনো মানুষকেই সহ্য হয় না / স্ত্রী-পুত্র-স্বামী-সন্তানের প্রতি দরদ কমে গেছে / বিপরীত লিঙ্গের মানুষের প্রতি অনাসক্তি / ভবিষ্যতের অজানা অমঙ্গলের ভয় হয় / একবাক্য বারবার বলি / সব ব্যাপারে বেপরোয়া ভাব / মনে হয় পাগল হয়ে যাব / মনে হয় ভেতরে কিছু নেই / মনে হয় আমার রোগ কখনও ভালো হবে না / ভীষণ অপমানিত হয়েছি / কাজের প্রশংসা শুনতে খুবই পছন্দ করি / পরকাল নিয়ে টেনশনে থাকি / উপর থেকে পড়ে যাওয়ার ভয় / কথা বলতে কষ্ট হয় / মনের মধ্যে ঘৃণা-ভালবাসা কিছুই নাই / ভবিষ্যতের ব্যাপারে নিরাশ / অন্যায় একদম সহ্য করতে পারি না ।

কিসে কিসে ভয় পান ? কুকুর / বিড়াল / ইঁদুর / পুরুষদের ভয় পায়/ জলাতঙ্ক / ভয়ের কুফল / একা থাকতে / লোক সমাগম / অন্ধকার / উপরে ওঠে নীচে তাকাতে / টিকটিকি / পোকা তেলাপোকা / সাপ / কুকুর / ভূত-পেত্নী / মৃত্যু / চোর-ডাকাত / বজ্রপাত / ধারালো অস্ত্র/ আলপিন / নীচের দিকে নামতে / ক্যাসার/ প্যারালাইসিস / কলেরা / ট্রেন / বন্ধ ঘর / ভয় পেলে পেটের ভেতর অস্বাভাবিক লাগে ।

মেজাজ-মর্জি কেমন ? ঠাণ্ডা / স্বাভাবিক / গরম / খিটখিটে/ অল্পতেই ভীষণ রেগে যাই / আমার মতের বিরোধীতা সহ্য করতে পারি না / মেজাজ-মর্জি ক্ষণে ক্ষণে পাল্টায় / অল্পতেই মনে কষ্ট পাই / ধৈর্য-সহ্য খুবই কম / মেজাজ সর্বদাই চড়া থাকে/

কোনটি আপনার মধ্যে আছে ? কুসংস্কার / উড়ট ধারণা / শুচিবাই / অবাস্তব শব্দ / অবাস্তব গন্ধ / স্বাদের অনুভূতি নাই ।
বুদ্ধির পরিমাণ কেমন? কম / স্বাভাবিক / বেশী / জন্ম থেকেই বোকাটে/ বয়স বৃদ্ধির সাথে সাথে শিশুদের ন্যায় বোকা হচ্ছি ।

রোগ

এইডস, অ্যালবুমেনোরিয়া, ব্লাড ক্যাস্পার, ক্যাস্পার, চোখের ছানি, লিভার সিরোসিস, পিত্তথলিতে পাথর, ডায়াবেটিস, হাঁপানি, ডিপথেরিয়া, আমাশয়, এক্রামসিয়া, শোথ, এলিফেনটিয়াসিস, ব্রেইন টিউমার, ব্রেইন স্ট্রোক, মৃগী, ফাইব্রয়েড ইউটেরাস (জরায়ু টিউমার) ফিশুলা বা নানী ঘা, মাথার তালুতে গর্ত, গ্যান্ধীন, গয়টার বা গলগন্ড, গনোরিয়া, গিটেবাত, অর্শ, হার্ট এটাক, হেপাটাইটিস, হার্নিয়া, উচ্চ রক্তচাপ, নিম্ন রক্তচাপ, হাইড্রোসেফালাস, মস্তিষ্কে রক্ত সঞ্চয়, ধ্বজভঙ্গ, অভকোষ ফোলা, জন্ডিস, কিডনী রোগ, ধবল রোগ, ম্যালেরিয়া, টাইফয়েড, স্তনপ্রদাহ, হাম, ম্যানিনজাইটিস, মাম্‌স, নেফ্রাইটিস, অতিরিক্ত মোটা, হাড়ের ক্ষয়রোগ, প্যারানাইসিস, পিআইডি, নিউমোনিয়া, পোলিওমায়োলাইটিস, প্রোস্টেট বড় হওয়া, সোরিয়াসিস, রিকেট, সাইনোসাইটিস, বসন্ত বা পস্ক, কিডনী পাথর, সিফিলিস, টনসিলাইটিস, টিউমার।

শারীরিক লক্ষণসমূহ

টেনশন করলে ডায়রিয়া হয়ে যায় / হজমশক্তি দুর্বল / বুক ধড়ফড়ানি / হার্টবিট খুবই ধীরগতি / মাঝে মাঝে হার্টবিট মিস হয় / বমিবমি ভাব / অল্পতেই অজ্ঞান হয়ে যাই / ক্ষত সহজে সারতে চায় না / মাথা সব সময় গরম থাকে / শরীর সব সময় গরম থাকে / ভেতরে কাপুনি / সর্ব শরীরে কাপুনি / দপদপানি / সামান্য স্পর্শেও ব্যথা পাই / সারা শরীরে ব্যথা / শক্ত বিছানায় শুতে পারি না / বুক দুর্বলতা বোধ হয় / মাথা গরম কিন্তু শরীর ঠান্ডা থাকে / হাত-পা সব সময় ঠান্ডা থাকে / চামড়া এবং চোখ হলুদ রঙের / যা খাই সব ঠেলে উপরের দিকে উঠতে থাকে / রোগের আক্রমণ শরীরের ডানদিকে / রোগের আক্রমণ শরীরের বামদিকে / রোগ ডান পাশ থেকে বাম পাশে যায় / রোগ বাম পাশ থেকে ডান পাশে যায় / বুকের ভেতরে সুড়সুড় করে / ঝড়-তুফানের সময় ঘনঘন প্রশ্রাবের বেগ হয় / এক পা ঠান্ডা আরেকটা গরম / রাতের বেলা নাক বন্ধ হয়ে যায় / শরীরের ভেতরে মনে হয় কিছু নাই / ফাঁপা / সর্বদা হাত ও আঙ্গুল নাড়ানোর প্রবনতা / অতিরিক্ত পা নাড়ানোর স্বভাব / শীতকালেও মাথায় কাপড় লাগে না / হালকা গন্ধকে কড়া গন্ধ মনে হয় / এক জায়গায় বেশীক্ষণ স্থির থাকতে পারি না / (রান্নার) গন্ধ অসহ্য / ঘা বা ক্ষত সহজে শুকতে চায় না / কোন রোগই সহজে সারতে চায় না / পুঞ্জের রং : লাল / হলুদ / সাদা / কালো / সবুজ / ছোট কাটা থেকে প্রচুর রক্তপাত হয় / শরীরের প্রতিটি ছিদ্রপথ থেকেই রক্তক্ষরণ হয় / হাতের তালু সব সময় গরম থাকে / মানুষের আওয়াজ কম শুনি কিন্তু অন্যান্য আওয়াজ ভালো শুনি / হাত মেয়েদের হাতের মতো নরম / ঘুমের মধ্যে পায়ে স্পর্শ করলে লাফ দিয়ে উঠি / চামড়া তৈলাক্ত / নাকে-কানে-কপালে কালো দাগ / পানি খাওয়ার কিছুক্ষণ পরেই বমি হয়ে যায় / দৃষ্টিপথে কালো একটি বিন্দু দেখা যায় / গলায় সিঁক ডিমের (চাকার) মতো কি যেন আটকে আছে / সামান্য পরিশ্রমেই হাটুতে কাঁপুনি / হাত-পা-শরীর ঠান্ডা থাকে / সারা শরীর বরফের মতো ঠান্ডা / পায়ের তলায় অত্যধিক সুড়সুড়ি / ডানকাতে শুইতে পারি না / বামকাতে শুইতে পারি না / সামান্য ব্যথাতেই অজ্ঞান হয়ে যাই / শরীরের বিভিন্ন জায়গায় গরম বোধ হয় / সামান্য পরিশ্রমেই কাহিল হয়ে পড়ি / অনেক পরিশ্রমেও ক্লান্ত হই না / অল্প পরিশ্রমেই হাত-পায়ে কাঁপুনি শুরু হয় / কানের ভিতরে শো শো আওয়াজ হয় / ভ্রমণ করতে ভালো লাগে / ঘাড়ের উপর কাপড়ের চাপ সহ্য হয় না / ঘাড়ের ওপর যেন একটি ভারী বোঝা চেপে আছে / হঠাৎ দাঁড়ালে মাথা ঘোরায় / চলাফেরার সময় জয়েন্টে খটখট শব্দ হয় / কফ, থুতু, নাকের শ্লেষ্মা খুবই কমে যাচ্ছে / মনের জোর কমে যাচ্ছে / আক্রান্ত অঙ্গে শক্তি পাই না / আঙ্গুলের মাথায় কেমন শুকনো শুকনো লাগে / কাশি দিলে চোখে পানি এসে যায় / রোগের গতি আড়াআড়িভাবে (যেমন-ডান হাত ও বাম পা) খোলা বাতাস খুবই পছন্দ / বেশী আলো সহ্য হয় না / আলপিন নিয়ে ব্যস্ত থাকি / নেশা খাওয়ার মতো লাগে / রোগের লক্ষণ প্রতিমুহূর্তে পাল্টে যায় / বেশীক্ষণ দাড়িয়ে থাকতে কষ্ট হয় / মুখের লাল আঠালো / গলা ও জিহ্বা শুকিয়ে কাঠ হয়ে থাকে / চোখের ওপরের পাতা ফোলা / সামান্য উত্তেজনায় মুখমন্ডল লাল ও গরম হয়ে ওঠে / দাঁতগুলি খুবই দ্রুত ক্ষয় হয়ে গেছে / হৃৎপিণ্ডের ভেতরে ঠান্ডা অনুভূত হয় / অনেকদিন ডায়েরিয়ায় ভোগেছি / হাঁটু বাঁকা করে কুকুর কুড়লী হয়ে ঘুমাই / নাক-গলা-জিহ্বা শুকিয়ে কাঠ হয়ে থাকে / দাঁতে দাঁত চেপে ধরতে ইচ্ছা হয় / মনে হয় ভেতরটা পঁচে গেছে / জীবনে প্রচুর ঔষধ খেয়েছি।

রোগ শুরু হওয়ার সম্ভাব্য কারণ

ভয় পাওয়া/ আঘাত পাওয়া/ রাগ চেপে রাখা/ বাজে খাবার খাওয়ায়/ আর্থিক ক্ষতি/ মাত্রাতিরিক্ত যৌনকর্ম/ তেল-চর্বি জাতীয় খাবার/ ঈর্ষা থেকে/ ভেপসা গরম/ ভেজা আবহাওয়া/ প্রচণ্ড গরমের সময় ঠান্ডা খাবার খাওয়া/ কারখানায় কাজ করা/ ইট-পাথর ভাঙ্গা/ সীসার বিষক্রিয়া/ আপনজনের মৃত্যু/ প্রেমে ব্যর্থতা/ ঠান্ডা বাতাস / পারদের বিষক্রিয়া / কোন ধরনের নিঃশ্রাব (ঘাম/ সর্দি/ মাসিক) হঠাৎ বন্ধ হওয়ায়/ কোন জন্তুর দংশন/ ডিজেল/ পেট্রোলের কাজ করায়/ শোক-দুঃখ/ মানসিক আঘাত/ মাদকাসক্তি/ উপর থেকে পতন / টিকা নেওয়া/ ধূমপান/ পা ভেজানো/ বিরক্তিবোধ/ ভারী কিছু উঠানো / বিষন্নতা / গর্ভধারণ/ দুধ/ দাঁত উঠা / ঠান্ডা পানিতে গোসল করা/ বেশী পড়াশুনা / বেশী পরিশ্রম / ডায়েরিয়ায় ভোগা / রক্তক্ষরণ।

সকলের প্রতি আহ্বান : চিকিৎসক, রোগী, শুভানুধ্যায়ী সহ সমাজের সকল শ্রেণির মানুষের প্রতি আমাদের আহ্বান, আসুন আমরা সবাই ন্যূনতম এতটুকু পরিশ্রম করি, যাতে আমরা নিজেদের প্রয়োজন মিটিয়ে সমাজের বঞ্চিত, অসহায়দের জন্য সামান্য হলেও কিছু করতে পারি। আর যারা আমাদের উদ্দেশ্য ও লক্ষ্যের সাথে একমত তারা তাদের বুদ্ধি, পরামর্শ, সাহস, রোগী পাঠানো, বিজ্ঞাপন সহ বিভিন্নমুখী সহযোগিতার হাত প্রসারিত করবেন, যাতে সকলের সম্মিলিত প্রচেষ্টায় আমরা দেশ, জাতি এবং সমাজের জন্য কিছু করতে পারি। সবশেষে মহান আল্লাহুর কাছে প্রার্থনা, তিনি যেন আমাদের এই ক্ষুদ্র প্রচেষ্টাকে কবুল করে নেন এবং পরকালে শেষ বিচারের দিনে মুক্তির অছিলা বানিয়ে দেন। আমিন।

- ডাঃ এস এম লুৎফর রহমান

কমিশন এজেন্ট নিয়োগ

দেশের প্রতিটি জেলায়, উপজেলা ও হোমিওপ্যাথিক কলেজগুলোতে “সবার জন্য হোমিওপ্যাথির স্বাস্থ্য বিষয়ক প্রশিক্ষণ সিরিজ” বিক্রির লক্ষ্যে কমিশন এজেন্ট নিয়োগ করা হবে। এজেন্টদেরকে সর্বনিম্ন ১০ কপির জন্য ৩০% ও সর্বোচ্চ ৫০ কপির জন্য ৪০% কমিশন দেয়া হবে। আগ্রহীদেরকে যোগাযোগ করার অনুরোধ রইল।

মোবাইল : 01724-408895, 01927-128573

সুখবর!

সুখবর!!

সুখবর!!!

এখানে সবধরনের হোমিওপ্যাথিক বই (বাংলা/ইংরেজী) ম্যাগাজিন, জার্নাল (বাংলা/ইংরেজী), সব ধরনের (দেশী/বিদেশী) হোমিও ঔষধ, চিকিৎসা সরঞ্জাম (ব্লাড প্রেসার মেশিন, গ্লুকো মিটার, থার্মোমিটার, হট ওয়াটার ব্যাগ, কোমর বেল্ট, প্রেগনেসি টেস্টের স্টিপ) বোতল, খাম, কর্ক ইত্যাদি সুলভ মূল্যে পাইকারী ও খুচরা বিক্রয় করা হয়।

সবার জন্য হোমিওপ্যাথি

ক্যান্সার এন্ড থ্যালাসেমিয়া রিসার্চ সেন্টার ইন হোমিওপ্যাথি

২৩/২, এভিনিউ- ফাইভ, ব্লক-সি, মিরপুর-১১, ঢাকা-১২১৬।

পানির ট্যাংকির উত্তরে, হাজী হোটেলের সামনে।

মোবাইল : 01724-408895, 01927-128573

E-mail: drlutfor1977@gmail.com **Website:** drlutfor786

সবার জন্য হোমিওপ্যাথির স্বাস্থ্য বিষয়ক প্রশিক্ষণ সিরিজ নিজে পড়ুন, অন্যদেরকে পড়তে দিন এবং বিজ্ঞাপন দিয়ে আমাদের প্রকাশনাকে সহযোগিতা করুন। আপনার পণ্যের ব্যাপক প্রসারে ভূমিকা নিন। মনে রাখবেন- **“প্রচারেই প্রসার”**

বিজ্ঞাপনের হার

ব্যাক কভার আউটার	চার রংয়ের	২০,০০০/= টাকা
ফ্রন্ট কভার ইনার	চার রংয়ের	১৭,০০০/= টাকা
ব্যাক কভার ইনার	চার রংয়ের	১৫,০০০/= টাকা
ইনার ফুল পেজ	এক রংয়ের	১০,০০০/= টাকা
ইনার হাফ পেজ	এক রংয়ের	৫,০০০/= টাকা
ইনার কোয়ার্টার পেজ	এক রংয়ের	২,৫০০/= টাকা
ইনার ভিজিটিং কার্ড সাইজ	এক রংয়ের	১,০০০/= টাকা

বিঃ দ্রঃ বিজ্ঞাপন হারের ৫০% অগ্রীম দেয়ার বিশেষ অনুরোধ রইল।

সার্বিক যোগাযোগ

সবার জন্য হোমিওপ্যাথি

২৩/২, এভিনিউ- ফাইভ, ব্লক-সি, মিরপুর-১১, ঢাকা-১২১৬।

পানির ট্যাংকির উত্তরে, হাজী হোটেলের সামনে।

মোবাইল : 01724-408895, 01927-128573

E-mail: drlutfor1977@gmail.com **ফ্যাক্স**: drlutfor786

Fighter Against Cancer & Thalassaemia (FACT)

ফাইটার এগেইনস্ট ক্যান্সার এন্ড থ্যালাসেমিয়া (ফেক্ট)

সদস্য আহ্বান করা যাচ্ছে :

ডাক্তার সদস্যদের জন্য যা প্রয়োজন : * বি এইচ এম এস / ডি এইচ এম এস সার্টিফিকেটের ফটোকপি।

* গবেষণা করার মন মানসিকতা। * কঠোর পরিশ্রমী * দানশীল মানসিকতা।

দাতা সদস্যদের জন্য যা প্রয়োজন : * শুধুমাত্র বিনাশর্তে দান করার মানসিকতা।

স্বেচ্ছাসেবক সদস্যদের জন্য যা প্রয়োজন : * শুধুমাত্র স্বেচ্ছায় বিনাশর্তে সেবা করার মানসিকতা।

আপনি কি বিনাশর্তে স্বেচ্ছায় ক্যান্সার, ব্লাডক্যান্সার ও থ্যালাসেমিয়ায় আক্রান্ত অসহায় রোগীদের জন্য নিজের সামর্থ্যের মধ্যে থেকে সামান্য হলেও সাহায্য করতে প্রস্তুত আছেন, তাহলে আজই যোগাযোগ করুন।

সবার জন্য হোমিওপ্যাথির যে কোন কার্যালয়ে অথবা ফোন করুন : **01927-128573, 01724-408895**

“সবার জন্য হোমিওপ্যাথি” বাংলাদেশে সর্বাধুনিক প্রযুক্তির সহযোগিতায় উন্নতমান সম্পন্ন ঔষধের সাহায্যে আন্তর্জাতিক মানের সেবা দেয়া সত্ত্বে ও তুলনামূলক কম সেবামূল্য নিয়ে থাকে, তাও আবার শুধুমাত্র প্রথমবার ভিজিট নিয়ে এরপর আজীবন রোগীকে বিনা ভিজিটে সেবা দিয়ে যাচ্ছে। তাছাড়া মধ্যবিত্তদের জন্য রয়েছে স্বল্পমূল্যে সেবা পাওয়া নিশ্চয়তা সহ অতিদরিদ্র ও অসহায়দের সম্পূর্ণ বিনামূল্যে সেবাসহ ঔষধ বিতরণ। আশাকরি পাঠকবৃন্দ সকলেই আমাদের কর্মসূচীকে সর্বাঙ্গিক সহযোগিতা করবেন। পরিশেষে মহান আল্লাহ্ রাক্বুল আলামিনের নিকট দোয়া প্রার্থী তিনি যেন আমাদের যাবতীয় কর্মসূচীকে কবুল করে পরকালে নাজাতের উছিলা বানিয়ে দেন। (আমিন)

- ডাঃ এস এম লুৎফর রহমান

সবার জন্য হোমিওপ্যাথি মোবাইল ক্লিনিক

আপনি বাংলাদেশ বা বিশ্বের যে কোন প্রান্তেই থাকুন না কেন মোবাইল ফোন অথবা অনলাইনের (স্কাইপি, ভাইবার, ইমো, ফেসবুক) মাধ্যমে আপনার যাবতীয় শারীরিক ও মানসিক সমস্যার কথা আমাদের জানান।

আমরা তা কম্পিউটারে বিশ্লেষণ করে সমাধানের ব্যবস্থা নিব ইন্শা আল্লাহ্।

কুরিয়ার সার্ভিসে ঔষধ পাঠানোর ব্যবস্থা আছে।

E-mail: drlutfor1977@gmail.com **skype**: [drlutfor786](https://www.skype.com/user/drlutfor786)

মোবাইল : 01724-408895, 01927-128573

আমার বাস্তব অভিজ্ঞতা : পৃথিবীতে বিভিন্ন ধরনের চিকিৎসা পদ্ধতি রয়েছে তাদের বিভিন্ন ধরনের পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়া রয়েছে, যা ভুক্তভোগীরাই ভাল জানেন। অনেক রোগী ওইসব চিকিৎসা নিয়ে, কেউবা অতি উচ্চমূল্যে সেবা নিতে নিতে ফকির হয়েছে, কেউবা সামর্থহীনতার জন্য চিকিৎসা নিতে পারছে না। অপরদিকে হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসা পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়া মুক্ত, অল্প খরচ, সহজলভ্য ও অপারেশন বা অঙ্গহানি ব্যতীত আদর্শ আরোগ্য দিতে পারে। তবে অবশ্যই এজন্য যোগ্য ও অভিজ্ঞ ডাক্তারের পরামর্শ নিবেন। কখনো নিজে নিজে ডাক্তারী করবেন না। হাতুড়ে ডাক্তারের কাছে যাবেন না আর অবহেলা ও লজ্জা ঝেড়ে ফেলে আপনার ডাক্তারকে বিস্তারিত বলুন এবং সু-চিকিৎসার মাধ্যমে সুস্থ হোন।

- ডাঃ এস এম লুৎফর রহমান



সবার জন্য হোমিওপ্যাথি

ক্যান্সার এন্ড থ্যালাসেমিয়া রিসার্চ সেন্টার ইন হোমিওপ্যাথি

আমাদের বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকগণ



আলহাজ্ব ডাঃ এস এম লুৎফর রহমান



ডাঃ রোমেনা আক্তার (শামীমা)



ডাঃ এস এম সামসুর রহমান



ডাঃ এস এম মনসুর রহমান

সফটওয়্যার কিনলে প্রশিক্ষণ ফ্রি

এখানে সব ধরনের হোমিওপ্যাথিক ও মেডিকেল সফটওয়্যার, সকল প্রকার চিকিৎসা সরঞ্জামসহ সব ধরনের হোমিওপ্যাথিক বিদেশী ও দেশী ঔষধ পাইকারী ও খুচরা বিক্রয় করা হয়।

FOR DETAILS Please
VISIT OUR FACEBOOK PAGE

www.facebook.com/homeopathyforall.com
E-mail : drlutfor1977@gmail.com
Mobile: 01760-744333 ফেস্‌বুক - drlutfor786



সবার জন্য হোমিওপ্যাথি

ক্যান্সার এন্ড থ্যালাসেমিয়া রিসার্চ সেন্টার ইন হোমিওপ্যাথি

কেন আমাদের প্রতিষ্ঠান অন্যদের চাইতে আলাদা

- সম্পূর্ণ কম্পিউটারাইজড পদ্ধতিতে, বেলজিয়াম ও ইংল্যান্ডের সফটওয়্যার এবং জার্মানীর ঔষধ ব্যবহার।
- রোগীদের প্রতি আত্মীয়সুলভ আচরণ করা হয়।
- রোগ নির্ণয়ের জন্য প্রয়োজনীয় পরীক্ষা-নিরীক্ষা স্বল্প মূল্যে করা হয়।
- অহেতুক অতিরিক্ত, বার বার পরীক্ষা-নিরীক্ষা করা হয় না যা অপচয়।
- ন্যূনতম ঔষধ দিয়েই চিকিৎসা করা হয়, অহেতুক অতিরিক্ত ঔষধ দেয়া হয় না।
- একটি মাত্র হেলথ কার্ড দিয়ে আজীবন বিনা ভিজিটে দেশের সর্বোচ্চ ডিগ্রীধারী ও বিদেশে উচ্চতর প্রশিক্ষণ প্রাপ্ত চিকিৎসক দেখাতে পারবেন।
- রোগীদের প্রয়োজনীয় সময় দেয়া হয়।
- সিরিয়ালের জন্য সু-স্ব্থল নিয়ম অনুসরণ করা হয়।
- দরিদ্রদের স্বল্পমূল্যে ও অতি দরিদ্রদের সম্পূর্ণ বিনামূল্যে সেবা দেয়া হয়।
- বিনামূল্যে প্রাকৃতিক পরিবার-পরিকল্পনা পরামর্শ।
- গর্ভবতী মায়াদের নিয়মিত চেকআপ ও সেবা প্রদান।
- বিশেষ প্রয়োজনে স্বল্প মূল্যে অপারেশনের ব্যবস্থা করা।
- বিশেষ প্রয়োজনে বিদেশে স্বল্প মূল্যে চিকিৎসার পরামর্শ সহায়তা প্রদান।
- বিশেষ ক্ষেত্রে মেডিকেল বোর্ড গঠন করে চিকিৎসা প্রদান।
- ক্যান্সার, ব্লাড ক্যান্সার, থ্যালাসেমিয়া, চর্ম ও যৌন রোগ সহ যেকোন জটিল রোগীদের বিশেষ ব্যবস্থায় চিকিৎসা।

কেন্দ্রীয় কার্যালয় : মিরপুর-১১, ঢাকা

২৩/২, এভিনিউ ফাইভ, ব্লক # সি (পানির ট্যাংকির উত্তর পার্শ্বে ও হাজী হোটেলের সামনে)
প্রতিদিনঃ সকাল ১০.৩০ টা-দুপুর ১২.৩০ টা, বিকাল ৩.৩০ টা- রাত ৯.৩০ টা

সিরিয়ালের জন্য (ঢাকা) : 01760-744333

গোসাইর হাট

হাজী সুপার মার্কেট (৩য় তলা)
বাদাম তলা ও বাস স্ট্যান্ডের দক্ষিণ পার্শ্বে
ইংরেজি মালের ৬, ৭ ও ৮ তালিক
সকাল ১০:৩০ টা - সন্ধ্যা পর্যন্ত

কোদালপুর

সরদার প্রাজা ৩য় তলা, কোদালপুর
বাজার, হাই স্কুলের সামনে
ইংরেজি মালের ৩ তালিক সামান্য
৪-৮, সকাল ৮:৩০ টা - ৯:৩০ টা

আমাদের শাখা সমূহঃ

ভামুড্যা

সাবেক জনতা ব্যাংকের ২য় তলা,
উত্তর বাজার চৌরাস্তা
ইংরেজি মালের ৪ ও ৫ তালিক
সকাল ১১ টা - সন্ধ্যা পর্যন্ত

শরিয়তপুর সদর

কসলাখিয়া সুপার মার্কেট ২য় তলা,
ডাকবাংলা মোড়, মাদ্রাসার সামনে
ইংরেজি মালের ২ তালিক ১১ টা - সন্ধ্যা
৯ তালিক ১০ টা - বিকাল ৫ টা

বিস্তারিত জানতে- 01927-128573, 01724-408895 E-mail-drlutfor1977@gmail.com ১১৫৩৩ - drlutfor786